

DESCUBRE | DISCOVER

BARAHONA

GUÍA ECOTURÍSTICA | ECOTOURISM GUIDE



CLUSTER
TURÍSTICO
PRODUCTIVO
PROVINCIA
BARAHONA



REPÚBLICA
DOMINICANA





CLUSTER
TURISTICO
PRODUCTIVO
PROVINCIA
BARAHONA

BARAHONA

NATURALEZA POR DESCUBRIR



Dirección: C/ José Amado Soler esq. Av. Abraham
Lincoln. Edif. Progressus, piso 7. Santo Domingo, R.D.
Web: www.gobarahona.com
IG: EnjoyBarahona



EGE HAINA

ENERGÍA SOSTENIBLE



LÍDER REGIONAL EN ENERGÍA RENOVABLE

7 centrales
eólicas y solares

387 MW
capacidad renovable
instalada

488,665 ton CO²
evitadas al año

WWW.EGEHAINA.COM



Coordinación y supervisión general:

| Concept & Editorship:
Milka Hernández

Asistente de coordinación:

| Production Assistant:
Anny Jerez
Arlin Espailat

Redacción:

| Copywriting:
Karla Alcántara
Milka Hernández

Corrección de contenidos:

| Content Curatorship:
Elizabeth Tovar
Rafael Nazario

Corrección de estilos:

| Stily Curatorship:
Elsa Peña Nadal

Fotografía de portada:

| Cover Photo:
Pablo García Chan

Fotografías de interior:

| Content Photography:
Sur Urbano, Pedro Mestre, Erick Díaz,
Milka Hernández, Timoteo Estévez,
Héctor Rodríguez, MITUR, Eurys
Ricardo, Luisa Félix, Pablo García
Chan, Ernesto Ríos, Shutterstock.

Traducción:

| Translation:
Marie Benzo

Colaboraciones especiales:

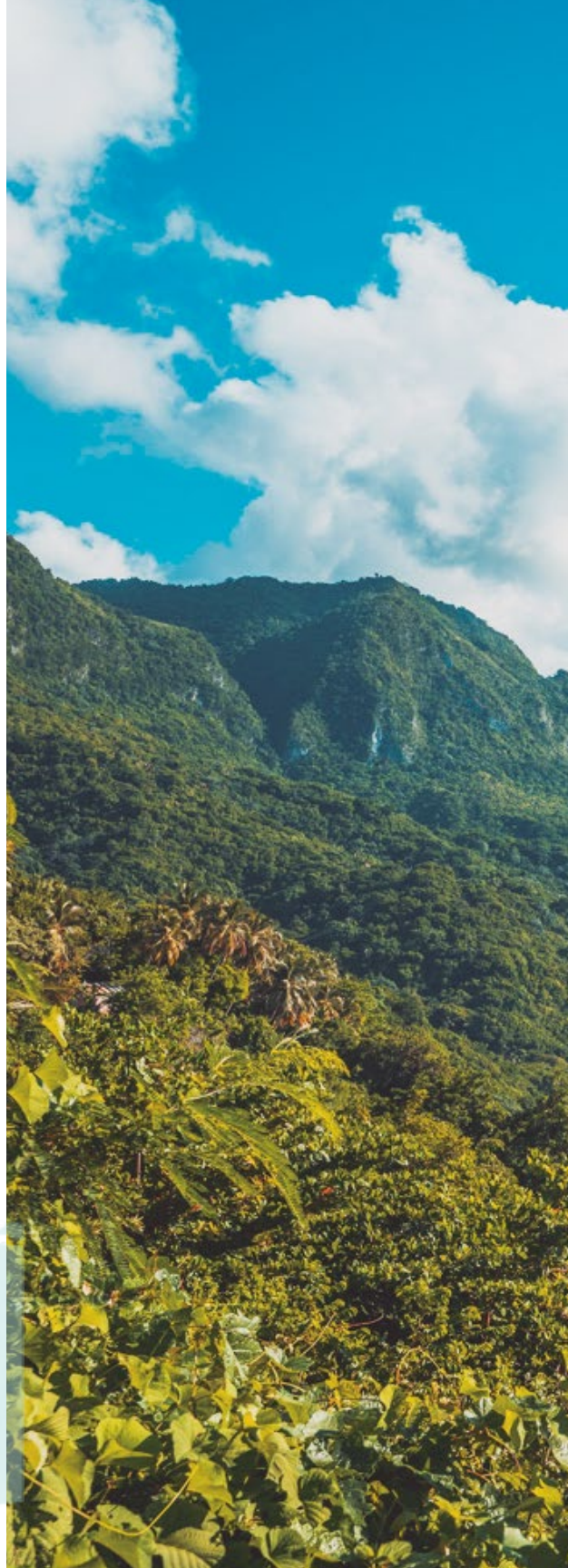
| Special features:
Bolívar Troncoso, Carlos Batista
Corniel, Francisco Antonio Suero,
Breison Cruz, Ronald Feliz, Asociación
de Guía Ecoturísticos de Polo, Gustavo
Antonio Díaz Feliz, Sandra Acosta,
Dra. Reina Torres, Tatiana Perdomo,
Norkelly Acosta, Yohanny Santana,
Pablo Chan, Francisco Feliz, Laura
Díaz, Marino Berigüete, Heidy Rosado,
Carlos Castillo, Annely Núñez, Virgilio
Perez-Bernal.

Diseño editorial:

| Editorial Design:
Ana M. Pérez Lantigua

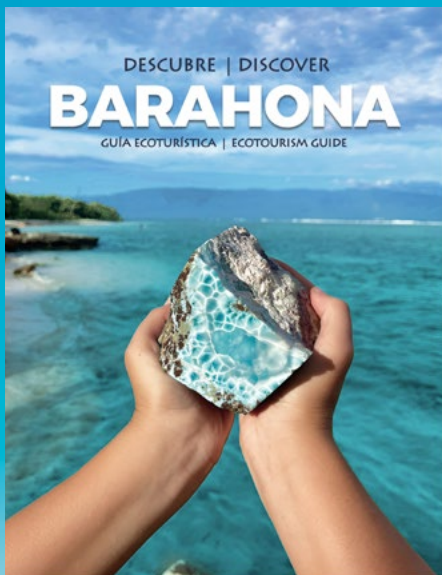
Impresión:

| Printing:
Amigo del Hogar



DESCUBRE | DISCOVER
BARAHONA

GUÍA ECOTURÍSTICA | ECOTOURISM GUIDE



MINISTERIO
DE TURISMO



REPÚBLICA
DOMINICANA



Playa La Saladilla
| Saladilla Beach

Producción general:
| Publisher:

Grupo Sarma, Srl.
C/H #4, Villa Marina, Santo Domingo,
República Dominicana
Tel: 809 745 6181
E-mail: info@gruposarma.com
www.gruposarma.com

CONTENIDO

- 8** Bienvenidos a Barahona
- 11** Conoce Barahona
- 15** Generalidades de la provincia
- 17** Conectividad
- 21** ¡Entérate!
- 25** Explorando Barahona: un viaje por la Perla del Sur
- 33** Refugio del turismo ecológico y sostenible
- 41** Paraíso del Aviturismo
- 45** La Melodía del litoral Barahonero
- 50** Mapa Provincia de Barahona
- 53** Barahona sobre ruedas
- 57** Un viaje cultural y espiritual
- 63** Un festín de sabores, aromas y tradiciones
- 69** Encuentro gastronómico
- 75** El descanso placentero
- 79** Barahona en los bolsillos
- 83** Desde el corazón de su gente
- 90** ¡Lo vi en Barahona!
- 93** Directorio telefónico





| CONTENT

8 | Welcome to Barahona

11 | About Barahona

15 | About Barahona

17 | Connectivity

21 | Fact of interest about Barahona!

25 | Discovering Barahona: Exploring the pearl of the south

33 | A sustainable ecotourism haven

41 | A birdwatcher's paradise

45 | The serenading sounds of Barahona's shores

50 | Barahona's map

53 | Barahona on the go

57 | A cultural & spiritual journey

63 | A cornucopia of flavourful traditions

69 | The flavours of Barahona

75 | A haven of unparalleled relaxation

79 | Barahona on a budget

83 | From the heart of its people

90 | Seen & Scenes from Barahona!

93 | Important contact numbers

Bienvenidos a Barahona

El Clúster Turístico y Productivo de Barahona, se complace en presentar la “Guía Ecoturística de Barahona,” una valiosa herramienta que invita a descubrir las maravillas naturales y culturales de esta región del suroeste dominicano. Confeccionada con esmero, esta guía refleja el firme compromiso del Clúster en fomentar un turismo responsable que respete y proteja el entorno, al tiempo que impulsa el desarrollo económico y social de las comunidades locales.

El documento ofrece un recorrido por los paisajes más emblemáticos de Barahona, desde sus impresionantes sierras y parques naturales hasta las playas de aguas cristalinas que bordean el Caribe. Además de proporcionar información práctica sobre rutas de senderismo, actividades al aire libre y sitios de interés cultural, la guía también resalta proyectos de turismo comunitario, donde los visitantes pueden experimentar de primera mano la hospitalidad y tradiciones locales.

El Clúster invita a todos los amantes de la naturaleza y la aventura a utilizar esta publicación como un recurso esencial para planificar sus próximas vacaciones. Aquí, cada página es una puerta abierta a vivencias inolvidables, desde la degustación de la gastronomía local hasta la exploración de ecosistemas únicos en la región.

Con esta pieza informativa en mano, descubrir Barahona se convierte en una experiencia enriquecedora, donde la conexión con la naturaleza y la cultura local es profunda y auténtica. La “Perla del Sur” les espera, lista para ofrecer un viaje lleno de descubrimientos, bienestar y sostenibilidad, en un destino que combina a la perfección la belleza natural con la calidez de su gente.



Welcome to Barahona

The Clúster Turístico y Productivo de Barahona, is pleased to present the “Guía Ecoturística de Barahona”, a valuable tool that invites you to discover the natural and cultural wonders of this region in the southwest of the Dominican Republic. Carefully crafted, this guide reflects the Cluster’s firm commitment to promote responsible tourism practices that respect and protect the environment, while boosting the economic and social development of the local communities.

The document offers a tour of Barahona’s most emblematic landscapes, from its impressive mountain ranges and natural parks to the crystal-clear beaches bordering the Caribbean. In addition to providing practical information on hiking trails, outdoor activities and sites of cultural interest, the guide also highlights community-based tourism projects, where visitors can experience first-hand local hospitality and traditions.

The Cluster invites all nature and adventure lovers to use this publication as an essential resource for planning their next holiday. Here, each page is an open door to unforgettable experiences, from tasting the local gastronomy to exploring the region’s unique ecosystems.

With this informative piece in hand, discovering Barahona becomes an enriching experience, where the connection with nature and local culture is deep and authentic. The ‘Pearl of the South’ awaits you, ready to offer you a journey filled with discoveries, wellness and sustainability, in a destination that blends natural beauty and warm hospitality to perfection.



De estos campos
nace el azúcar que endulza
el **corazón dominicano.**



CONSORCIO AZUCARERO CENTRAL

Conoce Barahona | About Barahona





En el corazón del suroeste de la República Dominicana se encuentra la provincia de Barahona, un destino que invita al viajero a descubrir sus encantos en cada rincón. Desde la vibrante ciudad hasta los tranquilos pueblos que bordean la majestuosa Sierra de Bahoruco y se asoman al mar Caribe, este lugar ofrece una vivencia que trasciende al turismo convencional.

El viaje comienza a 184 kilómetros de la capital dominicana, Santo Domingo, donde las minas de larimar, gema única en el mundo, se revelan como un tesoro escondido entre las montañas de este fascinante enclave. Los caminos serpentean a través de la exuberante vegetación de sus áreas protegidas y la costa acariciada por las olas del mar Caribe, invitando al visitante a sumergirse en la rica cultura local. Aquí, se puede explorar la deliciosa gastronomía, aventurarse en emocionantes actividades turísticas y participar en actividades de turismo comunitario sostenible acompañado de su gente hospitalaria.

Barahona, cuyo nombre pretendió honrar a Bartolomé Barahona, destacado personaje de la época y entre los primeros conquistadores del siglo XV, es un apellido entrelazado con la rica historia de la isla.

Este rincón de la isla fue elegido por Enriquillo, el último cacique taíno, como su refugio y trinchera en la lucha contra el dominio español. Durante el siglo XVII, también ofreció cobijo a piratas que surcaban las aguas del Caribe.

In the heart of the southwest of the Dominican Republic lies the province of Barahona, a destination that invites travellers to discover its charms at every turn. From the vibrant city to the quiet villages that border the majestic Sierra de Bahoruco while overlooking the Caribbean Sea, this place offers an experience that transcends conventional tourism.

The journey begins 184 kilometres from the Dominican capital, Santo Domingo, where the larimar mines, the Dominican Republic's unique gemstone, are revealed as a hidden treasure in the mountains of this fascinating enclave. The roads wind through the lush foliage of its protected areas and the wave-caressed coastline of the Caribbean Sea, inviting visitors to immerse themselves in its rich local culture. Here, you can explore the delicious gastronomy, venture into exciting tourist activities and participate in sustainable community-based tourism activities accompanied by its hospitable people.

Barahona, whose name was intended to honour Bartolomé Barahona, a prominent figure of the time and among the first conquistadors of the 15th century, is a surname intertwined with the island's rich history.

This corner of the island was chosen by Enriquillo, the last Taino chieftain, as his refuge and trench in the struggle against Spanish rule. During the 17th century, it also offered shelter to pirates who plied the waters of the Caribbean.

Cada rincón de este destino ecoturístico está impregnado de historias y leyendas, aguardando ser desvelado por aquellos viajeros que se atreven a explorar sus secretos mejor guardados.

El territorio que hoy se conoce como Barahona nació en 1802, cuando familias de origen español, árabe, libanés, sirio, entre otros emigrantes, en su mayoría comerciantes y agricultores nacionales y extranjeros, se asentaron a orillas del río Birán, el cual nace en las montañas de la Sierra del Bahoruco.

En el siglo XIX y XX apellidos ilustres como Lama, Cury, Khoury, Toral, Hazoury y Souza lideraron la alta sociedad y dinamizaron la actividad productiva, convirtiéndose en almas extranjeras que impulsaron el desarrollo social y económico de la comunidad hasta la fecha.

Every corner of this ecotourism destination is steeped in stories and legends, waiting to be uncovered by travellers who dare to explore its best kept secrets.

The territory that today is known as Barahona was born in 1802, when families of Spanish, Arab, Lebanese, Syrian and other emigrants, mostly national and foreign merchants and farmers, settled on the banks of the river Birán, which rises in the mountains of the Sierra de Bahoruco.

In the 19th and 20th centuries, illustrious surnames such as Lama, Cury, Khoury, Toral, Hazoury, and Souza led the high society and boosted productive activity, becoming the foreign souls who have driven the social and economic development of the community to this day.



La mezcla de diversas etnias convirtió a este destino en una tierra rica y diversa, cantera de músicos, bailarines, cantores y artistas populares que han deleitado a la cultura local e internacional con su talento. Estas comunidades han exhibido con orgullo y dedicación su herencia, contribuyendo al vibrante mosaico cultural que define a la provincia.

Finalmente, en 1907, Barahona alcanzó su estatus de provincia, consolidándose como un crisol de influencias y tradiciones que continúan enriqueciendo su identidad.

The blend of various ethnicities has made this destination a rich and diverse land, a birthplace to musicians, dancers, singers and folk artists who have delighted local and international culture with their talent. These communities have proudly and dedicatedly showcased their heritage, contributing to the vibrant cultural mosaic that defines the province.

Finally, in 1907, Barahona achieved provincial status, consolidating itself as a melting pot of influences and traditions that continue to enrich its identity.



Al lo largo de la carretera Sánchez en dirección al oeste hacia Enriqueillo, se encuentran pintorescos pueblos pesqueros donde el tiempo parece haberse detenido. Cada lugar invita al turista a explorar y disfrutar de una gran diversidad de paisajes y actividades inmersivas, desde playas ideales para el surf hasta cascadas de aguas cristalinas, ríos, riachuelos y santuarios de aves entre plantaciones de café.

En este paraíso natural, la sostenibilidad juega un papel fundamental en la interacción con el visitante.

Along the Sanchez Highway heading west towards Enriqueillo, you will find scenic fishing villages where time seems to have stood still. Each spot invites the tourist to explore and enjoy a vast array of landscapes and immersive activities, from surfing beaches to crystal clear waterfalls, rivers, streams and bird sanctuaries amidst coffee plantations.

In this natural paradise, sustainability plays a key role in visitor interaction.



Generalidades de la provincia

| About Barahona

Gentilicio: barahonero - barahonera

| Demyonym: Barahonan



Superficie: 1,773 kilómetros cuadrados.

| **Extension:** 1,773Km2



Población: 200,884 habitantes. (Censo, ONE 2023).

| **Population:** 200,884 residents. (ONE Census, 2023).

Límites geográficos: limita al noreste con Azua, al sur con Pedernales, noroeste con Bahoruco, al oeste con Independencia y al este es bordeada por el mar Caribe.

| **Geographical Area:** Azua to the northeast; Pedernales to the south, Bahoruco to the northwest, Independencia to the west, and the Caribbean Sea to the East



Temperatura media anual: 28 grados Celsius.

| **Average Temperature:** 28 grados Celsius.



Municipios: Santa Cruz de Barahona, Cabral, El Peñón, Enriquillo, Fundación, La Ciénaga, Las Salinas, Polo, Paraíso, Villa Central y Vicente Noble.

| **Municipalities:** Santa Cruz de Barahona, Cabral, El Peñón, Enriquillo, Fundación, La Ciénaga, Las Salinas, Polo, Paraíso, Villa Central and Vicente Noble.



Moneda: peso dominicano (RD\$), siendo el dólar americano aceptado ampliamente.

| **Currency:** Dominican Peso (DOP\$), with U.S. Dollars (USD\$) widely accepted.



Métodos de pago: las tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas en la mayoría de los establecimientos. Sin embargo, se

recomienda llevar dinero en efectivo, especialmente al realizar compras en pequeños emprendimientos, puestos de comida en la carretera, comercios costeros y negocios informales de la provincia.

Accepted Payment Methods: Credit cards are widely accepted in most establishments. However, it is advisable to carry cash, especially when shopping at small businesses, roadside food stalls, coastal shops, and informal businesses in the province.



Dinero al instante: En Barahona, quienes necesiten retirar dinero en efectivo desde sus tarjetas bancarias encontrarán una sólida red de sucursales de bancos, entre los que se encuentran: **Banco de Reservas, Banco Popular Dominicano, BHD, Banco Agrícola, y Banco ADEMI**, entre otras entidades financieras y cooperativas. Además, la ciudad cuenta con una red de cajeros automáticos, como ATM, que facilitan el acceso al dinero para los visitantes. En las zonas rurales, los subagentes bancarios ubicados en farmacias, colmados, y ferreterías permiten realizar transacciones financieras básicas, ofreciendo una conveniente solución para manejar efectivo durante su estancia en la región.

Average Temperature: In Barahona, those who need to withdraw cash from their bank cards will find a solid network of bank branches, including **Banco de Reservas, Banco Popular Dominicano, BHD, Banco Agrícola, and Banco ADEMI**, among other financial institutions and cooperatives. In addition, the city features a network of automatic teller machines, such as ATMs, which facilitate access to money for visitors. In rural areas, bank subagents located in pharmacies, grocery stores, and hardware stores allow for basic financial transactions, offering a convenient solution for handling cash during your stay in the region.



Conectividad | Connectivity

Circunvalación Barahona

Conexión terrestre

Barahona se encuentra ubicada a 184 kilómetros al suroeste de la capital dominicana. El acceso a este destino puede realizarse tanto de manera terrestre como aérea y marítima.

By Land

Barahona is located 184 kilometres southwest of the Dominican capital. Access to this destination can be made by land, air and sea.

Vehículo privado o tour

La conexión vial desde Santo Domingo hasta Barahona se realiza a través de la carretera Francisco del Rosario Sánchez (carretera No. 3), que atraviesa las provincias de Azua y Bani, además de varios cruces hacia el sur, sur central y suroeste del país. Para un trayecto más rápido y eficiente, se recomienda tomar la circunvalación que bordea el pueblo de Azua. Este desvío de 13.5 kilómetros agiliza el tránsito vehicular a cambio de un pago mínimo por derecho de circulación.

Private vehicle or tour

The road connection from Santo Domingo to Barahona is via the Francisco del Rosario Sánchez Highway (Highway No. 3), which crosses the provinces of Azua and Bani, as well as several junctions to the south, south-central and south-west of the country. For a faster and more efficient route, it is recommended to take the bypass around the town of Azua. This 13.5-kilometre detour speeds up vehicle traffic for a small fee.

Transporte público

Existen diversas empresas de transporte que ofrecen varias salidas al día en cómodos autobuses con aire acondicionado, entre ellas: Caribe Tours, ubicada en la avenida Leopoldo Navarro con 27 de febrero en Santo Domingo y que llega directamente al centro del casco urbano de Santa Cruz de Barahona en un tiempo aproximado de 3 horas.

Public transport

There are several transport companies that offer several departures a day in comfortable air-conditioned buses, among them: Caribe Tours, located in the Ave. Leopoldo Navarro with 27 de febrero in Santo Domingo and that arrives directly to the centre of the urban centre of Santa Cruz de Barahona in an approximate time of 3 hours.

La Empresa de Transporte de Barahona (EMtraba), ofrece salidas diarias en autobuses, desde las 6:00 a.m. hasta las 7:00 p.m. partiendo de sus paradas en Santo Domingo ubicadas en la avenida Duarte esquina calle Dr. Betances en el Distrito Nacional, y en la avenida Prolongación 27 de febrero esquina Isabel Aguiar en Pintura, Santo Domingo Oeste.

Una vez en la provincia, los lugareños y turistas cuentan con la opción de movilizarse en diversos tipos de transporte colectivo. Entre las opciones más comunes se encuentran el “Concho” (pequeños minibuses y automóviles), el “Motoconcho” (servicio de traslado en motocicletas) y “La Pampara” (pequeños autos similares a los Tuk Tuk tailandeses). Las rutas colectivas que ofrecen estos medios de transporte varían en precio, inician desde los RD50.00 para los conchos y motoconchos, y a partir de los RD\$100.00, por recorridos, a través de “La Pampara”.

Para quienes prefieren transporte individual, los taxis tradicionales están disponibles en la ciudad, así como en algunos de sus municipios, con tarifas que empiezan en RD\$200.00.

Alquiler de vehículos

Para los visitantes que requieran del alquiler de un vehículo, desde el Aeropuerto Internacional de Las Américas, en Santo Domingo, se puede rentar automóviles en las principales empresas de renta, como Avis, Alamo, Budget Rent a Car, Europcar, Hertz, Honda Rent a Car, Sixt, entre otras.

Si prefieren llegar en autobús y luego desplazarse de manera privada, al arribar a Barahona encontrarán las agencias Domi Rent Car y Auto Rent Car, ubicadas convenientemente en el centro del pueblo.

The Empresa de Transporte de Barahona (EMTRABA), offers daily departure services from 6:00 a.m. to 7:00 p.m. from its stops in Santo Domingo located on Ave. Duarte at the corner of C/ Dr. Betances in the National District, and on Prolongación Ave. 27 de Febrero at the corner of Isabel Aguiar in Pintura, Santo Domingo Oeste.

Once in the province, locals and tourists have the option to travel by various types of public transport. Among the most common options are the ‘Concho’ (small minibuses and cars), the ‘Motoconcho’ (transfer service on motorbikes) and ‘La Pampara’ (small cars like the Thai Tuk-Tuk). The collective routes offered by these means of transport vary in price, starting at DOP\$50.00 for the conchos and motoconchos, and from DOP\$100.00 per trip through ‘La Pampara’.

For those who prefer individual transport, traditional taxis are available in the city, as well as in some of its municipalities, with fares starting at DOP\$200.00.

Vehicle rentals

For visitors who require a rental car, from the Las Americas International Airport in Santo Domingo, you can rent a car from the main car rental companies, such as Avis, Alamo, Budget Rent a Car, Europcar, Hertz, Honda Rent a Car, Sixt, among others.

If you prefer to arrive by bus and then travel privately, when you arrive in Barahona you will find the Domi Rent-a-Car and Auto Rent-a-Car agencies, conveniently located in the centre of town.



Movilidad eléctrica

Para quienes prefieren utilizar energía limpia durante sus desplazamientos, la provincia de Barahona, particularmente en su ciudad principal, ofrece varios puntos de recarga para vehículos eléctricos. Estos puntos son de gran utilidad para los viajeros que buscan moverse de manera sostenible, garantizando que puedan explorar la región sin preocupaciones y con un compromiso claro hacia el medio ambiente.

Para más información
visite www.evergo.com



Electric Mobility

For those who prefer to use clean energy when travelling, the province of Barahona, particularly in its main city, offers several charging points for electric vehicles. These points are very useful for travellers looking to get around in a sustainable way, ensuring that they can explore the region without worry and with a clear commitment to the environment.

For more information,
visit www.evergo.com



Conexión aérea:

La República Dominicana cuenta con varios aeropuertos internacionales, destacándose el Aeropuerto Internacional de Punta Cana y el Aeropuerto Internacional de Las Américas en Santo Domingo por su alta conectividad aérea. Este último es el más cercano a Barahona.

Para quienes se trasladan en vuelos privados y helicópteros, en Santa Cruz de Barahona se encuentra disponible el Aeropuerto Internacional María Montez (BRX) y el Helipuerto Luis J. Feliz. Se recomienda contactar con estas instalaciones antes de planificar sus vuelos para obtener información detallada y coordinar su llegada.

Para más información,
por favor visite:
www.aerodom.com y
www.da.gob.do



By Air:

The Dominican Republic has several international airports, with Punta Cana International Airport (PUJ) and Las Americas International Airport in Santo Domingo (SDQ) standing out for their high air connectivity. The latter is the closest to Barahona.

For those travelling by private aircraft and helicopters, the María Montez International Airport (BRX) and the Luis J. Feliz Heliport are available in Santa Cruz de Barahona. It is advised to contact these facilities prior to planning your flights to obtain detailed information and to coordinate your arrival.



For more information,
please visit: www.aerodom.com and
www.da.gob.do

Conectividad marítima:

El Puerto de Barahona, ubicado en el centro de la ciudad, es una infraestructura multifuncional con capacidad para transporte de carga, usos deportivos y turístico.

Para más información,
por favor visite: [https://
portuaria.gob.do/puertos/
puerto-de-barahona/](https://portuaria.gob.do/puertos/puerto-de-barahona/)



By Sea:

The Port of Barahona, located in the centre of the city, is a multifunctional infrastructure with capacity for cargo transport, sports and tourism. For more information, please visit:

For more information, please visit:
[https://portuaria.gob.do/
puertos/puerto-de-barahona/](https://portuaria.gob.do/puertos/puerto-de-barahona/)



El Club Náutico de Barahona es el punto de partida de la prestigiosa Regata Palito Seco, impulsora de su construcción. Este club alberga a veleristas y pequeñas tripulaciones durante todo el año, convirtiendo a este destino en un oasis ideal para desconectarse o reabastecerse mientras se navega por el litoral caribeño.

Para más información, por favor visite:
<https://clubnauticoelmanati.blogspot.com/>

The Club Náutico de Barahona, or Barahona Sailing Club, is the starting point of the prestigious Palito Seco Regatta, which was the driving force behind its construction. This club hosts sailors and small crews all year round, making this destination an ideal oasis to disconnect or refuel while sailing along the Caribbean coastline.

For more information, please visit: [https://
clubnauticoelmanati.blogspot.com/](https://clubnauticoelmanati.blogspot.com/)

¡Entérate! | Fact of interest about Barahona



Fundación y provincia:

El poblado de Barahona fue fundado en 1802 como Villa de común de Azua de Compostela. En el año 1907 se convirtió en provincia.

History of the province:

The town of Barahona was founded in 1802 as Villa de Común de Azua de Compostela. In 1907, it became a province.

María Montez “Reina del Tecnicolor”:

María África Gracia Vidal, conocida mundialmente como María Montez, nació en Barahona y se destacó en Hollywood con una impresionante carrera en 26 películas, convirtiéndose en la primera dominicana en alcanzar tal éxito en la industria del cine.

María Montez “The Queen of Technicolor”:

María África Gracia Vidal, known worldwide as María Montez, was born in Barahona and made her mark in Hollywood with an impressive career of more than 26 films, becoming the first Dominican actress to achieve such success in the film industry.

Cassandra Damirón “The Sovereign”:

Cassandra Damirón, born in Barahona, was a prominent Dominican singer and folklore artist. Recognised as ‘The Empress of Music’ by the Parisian press and “La Soberana” in her country, she promoted Dominican rhythms internationally. Under her leadership, the group of Danzas Folklóricas Estilizadas was formed, one of the first to stand out worldwide.

Cassandra Damirón “La Soberana”:

Cassandra Damirón, nacida en Barahona, fue una destacada cantante y folclorista dominicana. Reconocida como “La Emperatriz de la Música” por la prensa parisina y “La Soberana” en su país, promovió los ritmos dominicanos internacionalmente. Bajo su liderazgo, se formó el grupo de Danzas Folklóricas Estilizadas, uno de los primeros en destacarse a nivel mundial.

Ramón Oviedo Pionero del Arte:

Ramón Oviedo, oriundo de Barahona, fue un destacado pintor, muralista y cartógrafo, y uno de los primeros publicistas de la República Dominicana.

Ramón Oviedo Pioneer of Symbolist Dominican Art:

Ramón Oviedo, a native of Barahona, was an outstanding painter, muralist and cartographer, and one of the first publicity artists in the Dominican Republic.

Larimar

Joya Única:

Barahona es el único lugar del mundo donde se encuentran yacimientos de larimar, una gema que los lugareños consideran un trozo de mar atrapado en las entrañas de la Sierra de Bahoruco.

Río Los Patos

El río más corto:

En Barahona se encuentra el río más corto del país, Los Patos, con una longitud de 500 metros. Entre lugareños existe la creencia popular de que este es un brazo de mar que quedó anclado en las montañas.

Reserva de la Biósfera:

Barahona forma parte de la primera Reserva de la Biósfera de la República Dominicana: Jaragua-Enriquillo-Bahoruco.

El mayor de los reconocimientos:

Los “Premios de Oro” en Barahona honran la excelencia cultural y artística, destacando a los talentos locales que aportan al enriquecimiento del patrimonio de la provincia.

Larimar

The Dominican Gem:

Barahona is the only place in the world where you can find deposits of larimar, a gem that the locals consider a piece of the sea entrapped in the entrails of the Sierra de Bahoruco.

Río Los Patos

The shortest watershed:

Barahona is home to the shortest river in-country, Los Patos, with a length of 500 metres. Among the locals there is a popular belief that this is an arm of the sea which was anchored in the mountains.

Biosphere Reserve:

Barahona is part of the first Biosphere Reserve of the Dominican Republic: Jaragua-Enriquillo-Bahoruco.

The greatest accolade:

The ‘Golden Awards’ in Barahona honour cultural and artistic excellence, highlighting local talents who contribute to the enrichment of the province’s cultural heritage.



INFOTEP

EXCELENCIA EN FORMACIÓN PARA EL SECTOR HOTELERO Y TURÍSTICO

Conoce nuestros programas
diseñados para impulsar
tu carrera.

- Gastronomía
- Bar y restaurantes
- Panadería y repostería
- Recepción y alojamiento de hotel
- Idiomas
- Informática



También brindamos
asesoría y asistencia
técnica para potenciar
el crecimiento de las
empresas.

www.infotep.gob.do

    @infotepprd

Contáctanos
y conoce más



Explorando Barahona:
un viaje por la Perla del Sur

|Discovering Barahona:
Exploring the Pearl of the South



Barahona, una tierra de contrastes y paisajes inolvidables, invita a los viajeros a descubrir sus riquezas naturales con una diversidad que cautiva a cada paso. Este destino entrelaza el mar Caribe con majestuosas montañas, a través de ríos que conectan con una vasta capa boscosa. Los senderos que se abren paso en estos paisajes prometen aventuras que quedarán grabadas en el corazón y en las fotografías.

El trayecto hacia Barahona a lo largo de la carretera Sánchez es un desfile de paisajes que capturan la esencia de la región. Desde los extensos campos de caña de azúcar hasta los cultivos de plátanos, el camino ofrece vistas panorámicas de sierras, llanuras y el brillante mar de sus costas.



Barahona, a land of memorable hues and landscapes, invites travellers to discover its natural riches with a diversity that captivates at every step. This destination intertwines the Caribbean Sea with majestic mountains, through rivers that connect with a vast forest cap. The trails that wind their way through these landscapes promise adventures that will remain imprinted in your heart and in your memories.

The drive to Barahona along the Sanchez Highway is a parade of landscapes that capture the essence of the region. From sprawling sugar cane fields to banana plantations, the road offers scenic views of mountain ranges, plains and the shimmering sea off its coast.



Rumbo al dulce encuentro

Partiendo de Santo Domingo por la autopista 6 de noviembre, y antes de conectar con la Carretera Sánchez, los viajeros pueden sumergirse en la rica historia de sus ingenios azucareros. La primera parada imperdible es el Ingenio Santa Ana de Engombe, un sitio declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Este ingenio, construido en la época colonial, aún conserva su estructura en un estado admirable, ofreciendo un vistazo al pasado productivo de la isla.

A medida que el viaje avanza, el paisaje se despliega en vastos cañaverales, con tallos dorados y hojas verdes que, en floración, llenan el aire de un dulce aroma. Al acercarse a Barahona, los rieles del tren, aún activos transportando la cosecha hacia la planta del Consorcio Azucarero Central, evocan la resiliencia de una de las industrias más antiguas del país. Este tramo revela tanto la belleza natural de la región como la historia viva de su legado agrícola.

The road towards sweet harvest

Leaving Santo Domingo on the 6 de Noviembre highway, and before connecting with the Carretera Sánchez, travellers can immerse themselves in the rich history of its sugar mills. The first unmissable stop is the Ingenio Santa Ana de Engombe, a UNESCO World Heritage Site. This sugar mill, built in colonial times, still retains its structure in an admirable condition, offering a glimpse into the island's productive past.

As the journey progresses, the landscape unfolds into vast cane fields, with golden stalks and green leaves that, when in bloom, fill the air with a sweet aroma. As you approach Barahona, the train tracks, still active transporting the harvest to the Consorcio Azucarero Central plant, evoke the resilience of one of the country's oldest industries. This stretch reveals both the natural beauty of the region and the living history of its agricultural heritage.



Sabores y tradiciones en el camino

Una vez en la carretera Sánchez, al llegar a Bani, el aroma y la dulzura de sus mangos son irresistibles. Con más de 236 variedades, esta ciudad se ha ganado el título de “Capital del Mango”. En este punto del trayecto no se puede pasar por alto los famosos dulces de Paya, donde el coco tierno se transforma en una tentación para los amantes de los postres.

Más adelante, en el cruce de Neiba, los vendedores ambulantes ofrecen vinos y uvas que invitan a excursiones por los campos de producción, desde los viñedos de Ocoa Bay en Azua hasta los campos de Neiba.

A lo largo del trayecto entre Azua y Barahona, la carretera se convierte en un escaparate viviente de la riqueza agrícola y artesanal de la dominicanidad. Los campos se adornan con una vibrante exhibición de plátanos, berenjenas, pitahayas, tomates, cebollas, guandules y habichuelas verdes, todos cultivados con esmero por manos locales. Esta abundancia de vegetales y tubérculos, tan frescos que parecen haber sido cosechados al amanecer, invita al viajero a detenerse y saborear los frutos de la tierra dominicana.

La generosidad de la tierra es cautivadora, y los artesanos locales la complementan con sus famosas creaciones: los “pilones”. Estos trozos de madera, tallados con dedicación, se convierten en morteros utilizados para transformar el cacao en chocolate, las especias en sazones y el plátano en mofongo. Disponibles en varios tamaños, desde pequeños hasta imponentes, estos pilones son recuerdos perfectos para llevar a casa. Además, reflejan la rica tradición cultural dominicana, que los turistas pueden apreciar y compartir.



Flavorful traditions along the way

Once on the Sánchez highway, when you reach Bani, the irresistible sweetness and aroma of its mangoes are not to miss. With more than 236 varieties, this city has earned the title of ‘Mango Capital’. At this point of the journey, you cannot miss the famous Paya sweets, where the tender coconut becomes a temptation for all those with a sweet tooth.

Further on, at the Neiba crossroads, hawkers offer wines and grapes that invite you to take a tour of the production fields, from the vineyards of Ocoa Bay in Azua, to the fields of Neiba.

Along the route between Azua and Barahona, the road becomes a living showcase of the Dominican Republic’s agricultural and artisanal treasures. The fields are adorned with a vibrant display of bananas, aubergines, dragon fruits, tomatoes, onions, pigeon peas and green beans, all carefully farmed by local hands. This bounty of vegetables and tubers, so fresh that they seem to have been harvested at dawn, invites the traveller to stop and savour the fruits grown on Dominican soil.

The generosity of the land is captivating, and local artisans complement it with their famous creations: the ‘pilones’. These lovingly carved pieces of wood become mortars used to transform cocoa into chocolate, spices into seasonings and plantains into mofongo. Available in various sizes, from small to imposing, these pestles are perfect souvenirs to take home. They also reflect the rich Dominican cultural tradition, which tourists can appreciate and share.

Paisajes y vivencias únicas

En Fondo Negro, los cultivos agrícolas se despliegan a la izquierda, mientras el río Yaque del Sur fluye serenamente a la derecha, creando un paisaje que equilibra la tranquilidad con la vitalidad del entorno. En Vicente Noble, los comercios informales revelan la vida local, destacando la producción artesanal de vinos que aporta un toque distintivo al recorrido.

Más al sur, las aguas azufradas de Canoa, con sus propiedades curativas, atraen a aquellos que buscan un baño de purificación. Mientras tanto, pueblos como Bombita y Jaquimeyes decoran el camino, cada uno con su propio encanto. Jaquimeyes, conocido por sus árboles de nim, revela una profunda conexión con la naturaleza, y en El Fogón de Aurelia, los visitantes pueden deleitarse con uno de los mejores mofongos de la isla.

Breathtaking landscapes; memorable experiences

At Fondo Negro, agricultural crops unfold to the left, while the Yaque del Sur River flows serenely to the right, thus creating a landscape that balances tranquillity with the vitality of its environs. In Vicente Noble, informal businesses reveal local life, with artisanal wine production adding a distinctive touch to the route.

Further south, the sulphurous waters of Canoa, with their healing properties, attract those seeking a purifying bath. Meanwhile, villages such as Bombita and Jaquimeyes adorn the road, each with its own charm. Jaquimeyes, known for its persimmon trees, reveals a deep connection with nature, and at El Fogón de Aurelia, visitors can indulge in one of the best mofongos made on the island.

Entre la costa y las montañas

El recorrido continúa por Pescadería y Habanero, donde las plantaciones de caña y los pequeños comercios enfocados en la venta de plátanos y pescados marcan el paisaje. Un desvío hacia Polo ofrece un remanso de paz en un ambiente montañoso con un microclima agradable. Montesacro, un complejo de villas campestres destaca por su enfoque holístico en el bienestar y su compromiso con la sostenibilidad, siendo un lugar ideal para el astroturismo bajo un cielo despejado.

Between shores and mountains

The route continues through **Pescadería** and **Habanero**, where sugar cane plantations and small shops focused on the sale of bananas and fish mark the landscape. A detour to Polo offers a haven of peace in a mountainous environment with a pleasant microclimate. **Montesacro**, a complex of country villas stands out for its holistic approach to wellness and its commitment to sustainability, making it an ideal place for stargazing tourism under clear skies.

La esencia de Barahona

Al llegar a Santa Cruz de Barahona, su centro urbano revela construcciones vernáculas y monumentos históricos como el Arco del Triunfo y la estatua de Casandra Damián. El Parque Central Luis Del Monte, con su famosa glorieta, es un punto de encuentro para los locales, mientras que el Palacio Municipal y la torre del reloj resuenan con el eco de la historia.

El litoral María Montez, con su Club Náutico El Manatí, refleja la pasión por el mar que define a la comunidad. La antigua locomotora y el remolcador El Tanac, ahora en desuso, son testigos de la época dorada del auge azucarero en la región.

The Essence of Barahona

Arriving in Santa Cruz de Barahona, its urban centre reveals authentic architecture and historical monuments such as the Arc de Triomphe and the statue of Casandra Damián. The Parque Central Luis Del Monte, with its famous gazebo, is a meeting point for locals, while the Palacio Municipal and the clock tower echo with history.

The María Montez waterfront, with its Club Náutico El Manatí, reflects the passion for the sea that defines the community. The old locomotive and tugboat “El Tanac”, now disused, bear witness to the golden age of the region’s sugar industry boom.

La vía panorámica: Un paseo entre el cielo y el mar

Al salir de Santa Cruz de Barahona rumbo a Paraíso, el paisaje se transforma en un espectáculo visual que captura la esencia de su biodiversidad. La carretera Sánchez, conocida en ese tramo por su designación de Vía Panorámica, en el sistema de áreas protegidas, serpentea entre la costa y las montañas, ofreciendo a cada curva vistas impresionantes donde el azul del mar Caribe se funde con el verde exuberante de la Sierra de Bahoruco.

Este trayecto además de conectar dos puntos en el mapa; es un viaje a través de postales vivas, donde cada mirador invita a detenerse y contemplar la majestuosa fusión de mar y sus cumbres. Entre ellos, el Mirador de Paraíso se destaca, ofreciendo una vista que justifica con creces el título de “vía panorámica”. Aquí, los colores se intensifican, con el turquesa del mar contrastando con el verdor de la vegetación y el ocre de los acantilados, creando un lienzo natural que deja una impresión imborrable en cada viajero.

The scenic road: A tour of endless blue hues

Leaving Santa Cruz de Barahona for Paraíso, the landscape is transformed into a visual spectacle that captures the essence of its biodiversity. The Sanchez Highway, known on this stretch as the Via Panoramica, in the system of protected areas, winds between the coast and the mountains, offering breathtaking views at every turn where the blue Caribbean Sea merges with the lush greenery of the Sierra de Bahoruco.

This route not only connects two points on the map; it is a journey through vivid postcards, where each viewpoint invites you to stop and contemplate the majestic fusion of the sea and its peaks. Among them, the Paraíso viewpoint stands out, offering a view that more than justifies the title of ‘panoramic road’. Here, the colours intensify, with the turquoise of the sea contrasting with the greenery of the vegetation and the ochre of the reefs, thus creating a natural canvas that leaves an everlasting impression on every traveller.

El trayecto es también un encuentro con la vida local, donde pequeñas comunidades salpican el camino, añadiendo un toque humano a este paisaje de ensueño. Desde la ventana del vehículo, se despliegan escenas de pescadores faenando, niños jugando en la orilla y campesinos trabajando en las laderas, todo bajo la mirada protectora de sus sierras. Cada kilómetro recorrido en esta ruta es una celebración de la naturaleza en su estado más sublime, un recordatorio de que, en Barahona, el camino es tan importante como el destino.

Finalizando el viaje

En Enriquillo, una nueva atracción se alza como una joya para los visitantes: su **Parador Fotográfico**. Este punto, estratégicamente ubicado, ofrece mucho más que una simple parada en el camino. La pequeña plaza, presidida por la imponente estatua de Enriquillo, rindiendo un homenaje a uno de los indígenas más admirables de la historia dominicana. La escultura, con su porte majestuoso, invita a los visitantes a detenerse y reflexionar sobre la interesante historia que envuelve sus orígenes.

Este parador es otro ejemplo de cómo este enclave está preparado para crear momentos de complicidad entre el turista y la comunidad. Aquí, la belleza escénica de la zona no deja otra opción que capturar recuerdos enmarcados por su paisaje tropical. Cada fotografía tomada en este lugar es un testimonio de la conexión profunda que se forma entre el viajero y la esencia de este paraíso tropical, un lugar que no deja de sorprender y encantar.

Continuar el paseo hasta el borde con Pedernales, es un reto a los sentidos, pues justo allí donde el mar Caribe se encuentra la Sierra de Bahoruco, emerge un paisaje que combina la majestuosidad natural con la innovación tecnológica: los **Parques Eólicos Los Cocos I y II**.

Estos parques movidos por la energía del viento, operados por EGE Haina, representan un hito en el compromiso de República Dominicana con la energía renovable.

The journey is also an opportunity for a vis-a-vis with local life, where small communities dot the road, adding a human touch to this breathtaking scenery. From the vehicle window, scenes of fishermen at work, children playing on the shore and farmers toiling on the hillsides unfold, all under the protective gaze of mountain ranges. Every kilometre travelled on this route is a celebration of nature at its most sublime, a reminder that, in Barahona, the journey is as important as the destination.

When the journey ends

In Enriquillo, a new attraction stands out as a jewel for visitors: its **Parador Fotográfico**. This strategically located spot offers much more than a simple stop along the way. The small piazza, presided over by the imposing statue of Enriquillo, pays homage to one of the most admirable indigenous people in Dominican history. The sculpture, with its majestic bearing, invites visitors to pause and reflect on the interesting history surrounding its origins.

This parador is another example of how this enclave is prepared to create moments of complicity between the tourist and the community. Here, the scenic beauty of the area leaves no choice but to capture memories framed by its tropical landscape. Every photograph taken here is a testament to the deep connection formed between the traveller and the essence of this tropical paradise, a place that never ceases to surprise and marvel.

Continuing the journey to the border with Pedernales is a challenge to the senses, for right where the Caribbean Sea meets the Sierra de Bahoruco, a landscape emerges that combines natural majesty with cutting-edge technology: the **Los Cocos I and II** wind farms.

These wind-powered parks, operated by EGE Haina, represent a milestone in the Dominican Republic's commitment to renewable energy.

Con más de 40 aerogeneradores en funcionamiento, estos parques aprovechan los vientos constantes que soplan desde el mar, generando electricidad limpia para miles de hogares dominicanos.

El entorno en el que se encuentran es igualmente espectacular; sus aerogeneradores se alzan como gigantes blancos contra el azul del océano y el verde de su serranía, creando un contraste visual que resalta la armonía entre progreso y naturaleza. Para los viajeros, este es un recordatorio de cómo la región está avanzando hacia un futuro más sostenible, al tiempo que preserva su impresionante belleza natural. Una visita a los Parques Eólicos Los Cocos es una oportunidad para presenciar de cerca la transformación energética de la República Dominicana, mientras se disfruta de un paisaje costero que deja sin aliento.

El viaje culmina con un atardecer inolvidable en la frontera entre Barahona y Pedernales, donde **Loma Buena Vista** ofrece una panorámica impresionante de su línea costera, bañada en tonos dorados y carmesí. Este mirador natural, elevado sobre la costa, permite contemplar la vastedad del océano y la serenidad de la naturaleza que lo rodea, creando un final perfecto para un día de exploración.

Al recorrer el **Parque Eólico Larimar**, con sus inmensos aerogeneradores que se alinean en las crestas de las colinas, los turistas son testigos del compromiso de la región con la energía renovable y la sostenibilidad. Aquí, el contraste entre la tecnología moderna y el paisaje natural destaca la armonía posible entre desarrollo y preservación ambiental.

Barahona es un destino que fusiona historia, naturaleza y hospitalidad. Cada rincón narra una historia, donde la aventura y la diversidad de paisajes cautivan a quienes exploran esta joya del sur dominicano. Desde los senderos montañosos hasta las playas turquesas, este enclave turístico invita a los visitantes a sumergirse en su encanto y riqueza inagotable.

With more than 40 wind turbines in operation, these farms take advantage of the constant winds blowing in from the sea, generating clean electricity for thousands of Dominican households.

The setting is equally spectacular; its wind turbines stand like titans against the Bluewater hues of the ocean and the greenery of its mountain range, creating a visual contrast that showcases the harmony between progress and nature. For travellers, this is a reminder of how the region is moving towards a more sustainable future, while preserving its stunning natural beauty. A visit to Los Cocos Wind Farms is an opportunity to witness the Dominican Republic's energy transformation up close, while enjoying the breathtaking coastal scenery.

The trip climaxes with an unforgettable sunset on the border between Barahona and Pedernales, where **Loma Buena Vista** offers a breathtaking scenic view of its coastline, bathed in shades of gold and crimson. This natural viewpoint, elevated above the coastline, allows you to behold the vastness of the ocean and the serenity of the surrounding landscapes, creating a perfect end to a day of exploration.

Touring the **Larimar Wind Farm**, with its immense wind turbines lining the ridges of the hills, tourists witness the region's commitment to renewable energy and sustainability. Here, the contrast between modern technology and the natural landscape highlights the harmony possible between development and environmental preservation.

Barahona is a destination where history, nature and hospitality blend to perfection. Every corner tells a story, where adventure and scenic landscapes captivate those who explore this southern jewel of the Dominican Republic. From mountain trails to turquoise beaches, this tourist enclave invites visitors to immerse themselves in its charm and inexhaustible richness.



CERVEZA
REPÚBLICA
LA TUYA®



@cerveza.republicard

EL CONSUMO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD (LEY 42-01)

Refugio del turismo

ecológico y sostenible

|A sustainable

ecotourism haven



Este destino declarado como el cuarto polo turístico de la República Dominicana por el decreto 322-91 del Poder Ejecutivo, se erige como un santuario de biodiversidad y un paraíso para los amantes del ecoturismo, ofreciendo un escape hacia la naturaleza, donde sus comunidades se integran en una oferta turística que prioriza la sostenibilidad y la preservación de sus vastos recursos culturales y naturales.

Geografía y clima: Un Mosaico de Contrastes

La provincia de Barahona es un mosaico geográfico compuesto por las imponentes sierras de Bahoruco y Martín García, con cimas que alcanzan los 2,637 metros en El Toro y 1,630 metros en La Travesía. Este sistema montañoso se complementa con lomas como Juancho y Vieja, que forman parte de la rica topografía de su territorio. El clima varía desde el bosque seco y monte espinoso en las zonas bajas, hasta un clima húmedo en las montañas, lo que permite una asombrosa diversidad ecológica.

Los ríos Yaque del Sur, Nizaito, Bahoruco, Palomino, San Rafael, Los Morones, El Sito y Los Patos, junto con la laguna Rincón, así como arroyos y manantiales, conforman un sistema hidrográfico vital que nutre este enclave y sirve refugio del endemismo.

This destination, declared as the fourth tourist pole of the Dominican Republic, in Executive Decree 322-91, stands as a sanctuary of biodiversity and a paradise for ecotourism lovers, offering an escape into nature, where its communities are part of a tourist offer that prioritises sustainability and the preservation of its vast cultural and natural resources.

Geography & climate: A colourful contrast of greens and blues

The province of Barahona is a geographical mosaic made up of the imposing mountain ranges of Bahoruco and Martín García, with peaks reaching 2,637 metres in El Toro, and 1,630 metres in La Travesía. This mountain range is complemented by hills such as Juancho and Vieja, which form part of the rich topography of its territory. The climate varies from dry forest and thorny bush in the lowlands to a humid climate in the mountains, which allows for an amazing ecological diversity.

The rivers Yaque del Sur, Nizaito, Bahoruco, Palomino, San Rafael, Los Morones, El Sito and Los Patos, alongside the Rincón Lagoon, as well as streams and springs, form a vital watershed system that nourishes this enclave and serves as a refuge for endemism.



Áreas Protegidas: Tesoros naturales conservados

El 29.8% del territorio de Barahona forma parte del sistema de áreas protegidas de la República Dominicana, gestionado por el Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales. Estas zonas son vitales para preservar los ecosistemas del suroeste de la isla, proporcionando un santuario para la fauna y flora endémica, así como para especies en peligro de extinción.

Protected areas: Preserved natural treasures

29.8% of Barahona's territory is part of the Dominican Republic's system of protected areas, managed by the Ministry of Environment and Natural Resources (MIMARENA). These areas are vital for preserving the ecosystems of the southwest of the island, providing a sanctuary for wildlife and native flora, as well as for endangered species.

El compromiso con la conservación se expresa en su máxima expresión con la Reserva de la Biosfera Jaragua-Enriquillo-Bahoruco, declarada por la UNESCO en 2002. Esta área protegida clave en la República Dominicana abarca una amplia gama de ecosistemas que incluyen bosques secos, humedales, y zonas marinas. Este espacio es vital para la conservación de especies endémicas y en peligro de extinción, como el solenodonte y el lagarto rinoceronte, y promueve el desarrollo sostenible a través del ecoturismo y la investigación científica, su ámbito geográfico abarca las provincias de Barahona, Pedernales, Independencia y Bahoruco.

En cuanto a Barahona, sus principales áreas protegidas son:

El Santuario Marino Arrecifes del Suroeste, la joya de la corona en la conservación marina, abarcando 7,862.59 kilómetros cuadrados y protegiendo hábitats tan diversos como los manglares y los arrecifes de coral. Esta área busca preservar el hábitat natural y ambiental de la plataforma continental del suroeste de la Isla, vital para la preservación de especies coralinas, moluscos, macroalgas y animales marinos como el tiburón peregrino (segundo pez más grande del mundo), el manatí y las tortugas.

El Parque Nacional Sierra de Bahoruco, una de las mayores áreas protegidas terrestre del país, alberga 30 de las 32 variedades endémicas de aves de la isla, consolidándose como un destino clave para el aviturismo y la investigación científica. Esta extensa área, que abarca Barahona y Pedernales, tiene orígenes en el último periodo de la era secundaria (Cretácico) y la era terciaria (Eoceno).

La Sierra, un macizo tectónico separado de la Hoya de Enriquillo, incluye la depresión de El Hoyo de Pelempito (ubicado en Pedernales). Su topografía kárstica, con rocas ígneas y volcánicas, alcanza en la Loma del Toro su punto más alto con 2,367 msnm. Predominan microclimas seco estepario y tropical húmedo de bosque.

The commitment to conservation is expressed at its best with the Jaragua-Enriquillo-Bahoruco Biosphere Reserve, declared by UNESCO in 2002. This key protected area in the Dominican Republic encompasses a wide range of ecosystems including dry forests, wetlands, and marine areas. This space is vital for the conservation of endemic and endangered species, such as the solenodon and the rhinoceros lizard, and promotes sustainable development through ecotourism and scientific research. Its geographical scope covers the provinces of Barahona, Pedernales, Independencia, and Bahoruco.

As for Barahona, its main protected areas are:

The Southwest Reefs Marine Sanctuary, the jewel in the crown of marine conservation, covering 7,862.59 square kilometres and protecting habitats as diverse as mangroves and coral reefs. This area seeks to preserve the natural and environmental habitat of the island's southwest continental plateau, vital for the preservation of coral species, molluscs, macroalgae and marine animals such as the basking shark -the second largest fish in the world-, the manatee and turtles.

The Parque Nacional Sierra de Bahoruco, one of the largest inland protected areas in the country, is home to 30 of the island's 32 endemic varieties of birds, making it a key destination for birdwatching and scientific research. This extensive area, which encompasses Barahona and Pedernales, has its origins in the late Secondary (Cretaceous) and Tertiary (Eocene) eras.

The Sierra, a tectonic massif separated from the Hoya de Enriquillo, includes the El Hoyo de Pelempito depression, located in Pedernales. Its karst topography, with igneous and volcanic rocks, reaches its highest point at Loma del Toro at 2,367masl. Dry steppe and humid tropical forest microclimates abound.

En Polo, a más de 2,000 metros sobre el nivel del mar, se cultiva uno de los cafés más apreciados del país. Esta zona se destaca por su singular orografía, ubicada en el corazón del valle intramontano de Polo, lo que la convierte en un lugar idóneo para el agroturismo y los deportes de montaña. Además, este enclave posee un legado histórico marcado por la presencia de cimarrones en sus montañas, con asentamientos como Maniel Viejo, Maniel Nuevo y Las Auyamas, que añaden un valor cultural e histórico significativo a la región.

Este parque nacional es rico en recursos minerales, con yacimientos significativos de bauxita, sal, yeso y larimar. Además, en diferentes ubicaciones, como las áreas de Los Patos y San Rafael, se encuentran numerosas cavernas de gran valor tanto natural como histórico, que añaden un atractivo adicional al paisaje y un vínculo con el pasado cultural de la región.

In Polo, at more than 2,000 metres above sea level, one of the most appreciated coffees in the country is grown. This area stands out for its unique orography, located in the heart of the intramontane valley of Polo, which makes it an ideal place for agrotourism and mountain sports. In addition, this enclave has a historical legacy marked by the presence of Maroons in its mountains, with settlements such as Maniel Viejo, Maniel Nuevo and Las Auyamas, which add significant cultural and historical value to the region.

This national park is rich in mineral resources, with significant deposits of bauxite, salt, gypsum and larimar. In addition, in different locations, such as the Los Patos and San Rafael areas, there are numerous caves of great natural and historical value, which add an extraordinary appeal to the landscape and a link to the region's cultural past.



El Parque Nacional Sierra de Martín García, compartido con la provincia de Azua, es un testimonio viviente de la historia geológica de la República Dominicana, con sus orígenes en el período eoceno de la era terciaria. Este paisaje, dominado por suelos de rocas calizas, lutitas y conglomerados, esculpe un terreno que se eleva majestuosamente en la Loma del Curro (1,343 msnm) y la Loma Fría (1,285 msnm), sus picos más altos.

En sus cercanías, el travertino se destaca como un recurso minero valioso, particularmente en las áreas de Canoa y Vicente Noble. El microclima seco estepario, con su vegetación xenófila, contrasta con las zonas de clima tropical húmedo, que se encuentran entre los 200 y 300 msnm.

The Parque Nacional Sierra de Martín García, shared with the province of Azua, is a living testimony of the geological history of the Dominican Republic, with its origins in the Eocene period of the Tertiary era. This landscape, dominated by limestone, shale and conglomerate soils, sculpts a terrain that rises majestically in the Loma del Curro at 1,343 masl, and Loma Fría at 1,285 masl, its highest peaks.

Nearby, travertine stands out as a valuable ore resource, particularly in the areas of Canoa and Vicente Noble. The dry steppe microclimate, with its diverse vegetation, contrasts with the humid tropical climate zones, which are found between 200 and 300 metres above sea level.

Esta área protegida es también un santuario natural de aguas termales, como las de Canoa en Barahona y Barrera en Azua, que invitan a la relajación en un entorno de belleza natural. Las cuevas de la sierra son testigos silenciosos de la presencia de habitantes prehispánicos, cuyos petroglifos, aún visibles en la porción oriental de los bloques rocosos, nos conectan con el pasado ancestral de esta tierra.

This protected area is also a natural sanctuary of hot springs, such as those of Canoa in Barahona and Barrera in Azua, which invite relaxation in an environment of natural beauty. The caves of the sierra are silent witnesses of the presence of pre-Hispanic inhabitants, whose petroglyphs, still visible in the eastern portion of the rocky blocks, connect us with the ancestral past of this land.

Refugios de Vida Silvestre: Santuarios de Biodiversidad

Barahona alberga varios refugios de vida silvestre que son fundamentales para la protección de su biodiversidad. **El Refugio de Vida Silvestre Padre Miguel Domingo Fuerte** es un punto de atracción para los observadores de aves, donde especies como el perico, el ruiseñor y el zumbadorcito se pueden ver en su hábitat natural. Este refugio cubre 31.5 kilómetros cuadrados y es una muestra de la riqueza ecológica que la provincia tiene para ofrecer.

El Refugio de Vida Silvestre Humedales del Bajo Yaque del Sur, con una extensión de 12.35 kilómetros cuadrados, es un santuario natural vital para la conservación de diversas especies, entre ellas: aves migratorias y especies acuáticas; además de desempeñar un papel fundamental en la regulación del ciclo hidrológico de la región.

Mientras tanto, la **Reserva Forestal Barrero**, que abarca 307.52 kilómetros cuadrados, es hogar de especies únicas como el lagarto gigante de Barahona, con tamaño que oscila entre los 12 y 17 cm, y la mariposa hegesia, y se destaca por su paisaje adornado con alteas y magueyes de espinas cortas.

Wildlife sanctuaries: Biodiversity haven

Barahona is home to several wildlife reserves that are fundamental for the protection of its biodiversity. **The Refugio de Vida Silvestre Padre Miguel Domingo Fuerte** is a hotspot for birdwatchers, where species such as the parakeet, the nightingale and the hummingbird can be spotted in their natural habitat. This refuge covers 31.5 square kilometres and is a sample of the ecological richness that the province has to offer.

The Refugio de Vida Silvestre Humedales del Bajo Yaque del Sur, With an extension of 12.35 square kilometres, it is a vital natural sanctuary for the conservation of diverse species, including migratory birds and marine wildlife, as well as playing a fundamental role in the regulation of the region's hydrological cycle.

Meanwhile, the **Reserva Forestal Barrero**, which covers 307.52 square kilometres, is home to unique species such as the giant Barahona lizard, ranging in size from 12 to 17 cm, and the hegesia butterfly, and is noted for its landscape adorned with hackberry trees and short-spined magueys.

Laguna Cabral: Un Ecosistema Único

El Refugio de Vida Silvestre Laguna Cabral o Rincón, con 65 kilómetros cuadrados, es el cuerpo de agua dulce más grande de la República Dominicana. Situada entre Cabral y Peñón, esta laguna es un santuario de biodiversidad, albergando bosques secos y manglares rojos que proporcionan hábitat a numerosas especies de flora y fauna. Los visitantes pueden explorarla desde plataformas de avistamiento en las casetas de Medio Ambiente o sumergirse en la aventura de primera mano recorriendo la reserva hídrica, una joya natural del suroeste junto a guías locales conocedores del territorio.

Senderos Ecológicos: Caminos hacia la Aventura

Para los amantes del senderismo y el montañismo, Barahona ofrece rutas que revelan la riqueza natural y cultural de la región. El **Parque Nacional Sierra de Martín García**, en Barahona, es un destino ideal para los entusiastas del senderismo. Los caminos que lo atraviesan ofrecen una inmersión en la biodiversidad del suroeste dominicano, desde bosques secos hasta húmedos, albergando una variedad de flora y fauna. El ascenso culmina en el Alto de la Bandera, a 1,343 metros sobre el nivel del mar, con vistas panorámicas que recompensan el esfuerzo. La mayor parte de estas rutas son gestionados por SOH Conservación, de la mano con expertos científicos y comunitarios del entorno, quienes brindan unos recorridos de auténtica conexión con la naturaleza, perfecta para quienes buscan explorar los paisajes únicos de la región.

La **Sierra de Bahoruco** es un destino imperdible, con sendas que atraviesan bosques nubosos y pinares, ofreciendo vistas panorámicas de lagos como Enriquillo y Laguna Cabral.

Laguna Cabral: A unique ecosystem

The Refugio de Vida Silvestre Laguna Cabral o Rincón, or the Wildlife Refuge of the Cabral or Rincón Lagoon, at 65 square kilometres, it is the largest body of fresh water in the Dominican Republic. Located between Cabral and Peñón, this lagoon is a sanctuary of biodiversity, harbouring dry forests and red mangroves that provide habitat for numerous species of flora and fauna. Visitors can explore it from viewing platforms at the Environment booths or immerse themselves in the adventure first-hand by touring the water reserve, a natural jewel of the southwest with knowledgeable local guides.

Ecological Trails: The road towards adventure

For lovers of hiking and mountaineering, Barahona offers routes that reveal the natural and cultural wealth of the region. The **Sierra de Martín García National Park** in Barahona is an ideal destination for hiking enthusiasts. The trails through the park offer an immersion in the biodiversity of the southwest Dominican Republic, from dry to humid forests, home to a variety of flora and fauna. The ascent culminates at Alto de la Bandera, at 1,343 metres above sea level, with breathtaking scenic views that reward the effort. Most of these trails are managed by SOH Conservation, working with local scientists and community experts, who provide a genuine connection with nature, perfect for those seeking to explore the unique landscapes of the region.

The **Sierra de Bahoruco** is an unmissable destination, with trails through cloud forests and pine forests, offering panoramic views of lakes such as Enriquillo and Laguna Cabral. Among the most outstanding trails are the



Entre los caminos más destacados se encuentran el Sendero Cafetero Madre, este último formando parte de la Ruta del Café en el municipio de Polo, ubicado en la parte noreste de la sierra. Este recorrido ofrece una amalgama de actividades sensoriales, desde el cultivo hasta el procesamiento, culminando con la degustación de uno de los cafés más finos y buscados del país.

Sendero Cafeto Madre, the latter being part of the Ruta del Café (*in English: 'The Coffee Route') in the municipality of Polo, located in the northeastern part of the range. This route offers an amalgam of sensory activities, from cultivation to processing, culminating in the tasting of one of the finest and most sought-after coffees in the country.

El Sendero La Factoría, ubicado en el municipio de Polo, ofrece una fascinante combinación de historia y naturaleza. Al recorrerlo, los turistas exploran antiguas instalaciones de procesamiento de café que, con el paso del tiempo, se han integrado armoniosamente con la vegetación exuberante de la región. Este recorrido es más que una simple caminata; es una inmersión en la tradición cafetera de Polo, donde se puede apreciar el proceso artesanal que ha dado lugar a uno de los cafés más finos de la República Dominicana.

The **Sendero La Factoría**, located in the municipality of Polo, offers a fascinating combination of history and nature. Tourists explore old coffee processing facilities that, over time, have been harmoniously merged with the lush vegetation of the region. This tour is more than just a hike; it is an immersion into the coffee tradition of Polo, where you can appreciate the artisanal process that has resulted in one of the finest coffees in the Dominican Republic.

Por otro lado, en **Cachote**, la Loma Remigio alberga el **Sendero de la Jibijoba**. Ubicado a 1,200 metros sobre el nivel del mar, este trayecto es parte del Monumento Natural Padre Miguel Domingo Fuerte y ofrece recorridos guiados por su bosque nublado. Durante el trayecto de aproximadamente una hora, los visitantes pueden observar una asombrosa diversidad de flora, incluyendo helechos, ébano verde, bromelias y orquídeas. Además, este trayecto es un paraíso para los observadores de aves, con más de 30 especies que llenan el aire con sus cantos, creando una sinfonía natural que acompaña al viajero a lo largo del camino.

On the other hand, in **Cachote**, the Loma Remigio is home to the **Jibijoba Trail**. Located 1,200 metres above sea level, this trail is part of the Padre Miguel Domingo Fuerte Natural Monument and offers guided tours through its cloud forest. During the approximately one-hour walk, visitors can observe an amazing diversity of flora, including ferns, green ebony, bromeliads and orchids. In addition, the trail is a birdwatcher's paradise, with over 30 species filling the air with their songs, creating a natural symphony that accompanies the traveller along the way.

Entre las vivencias inolvidables que Polo ofrece, destaca la oportunidad de recorrer sus bosques nublados. Una caminata ligera conduce al **Centro de Visitantes Canto del Jilguero**, un lugar que ofrece más que veredas, la opción de hospedarse en acogedoras casas de campo. Este refugio es ideal para quienes buscan una inmersión total en la naturaleza, permitiendo al turista apreciar la rica flora y fauna local. Aquí, cada amanecer y atardecer se convierten en un espectáculo de sonidos y colores que invitan a la contemplación y el descanso.

One of the unforgettable experiences that Polo offers is the opportunity to walk through its cloud forests. A light hike leads to the **Centro de Visitantes Canto del Jilguero**, a place that offers more than trails, the option of staying in cosy cottages. This refuge is ideal for those seeking total immersion in nature, allowing tourists to appreciate the abundant local flora and fauna. Here, every sunrise and sunset become a colourful spectacle of sounds that invite contemplation and relaxation.

En **La Ciénaga**, el **Sendero de la Virgen**, enclavado en plena Sierra de Bahoruco, es una ruta que invita a la aventura y la exploración. El recorrido comienza con un emocionante trayecto en vehículos todoterreno que abarca siete kilómetros, durante los cuales se puede observar el impresionante caudal del río Bahoruco, considerado el más cristalino del país. Este trillo, rico en sonidos y contrastes paisajísticos, lleva a los turistas a las piscinas naturales de Los Morones, donde comienza la segunda parte de la travesía: una caminata de dos kilómetros a través de un denso bosque tropical. Al final del camino, se encuentra la mística Cueva de la Virgen, una caverna cubierta con una cascada alimentada por el flujo constante del afluente, que ofrece un final refrescante y espiritual a una jornada de inmersión en la naturaleza.

Estos senderos son apenas una muestra de la diversidad que ofrece este destino, reflejando el compromiso de Barahona con el turismo sostenible. Aquí, las comunidades locales juegan un papel clave en el desarrollo turístico, permitiendo a los visitantes conectar profundamente con la cultura y la rica biodiversidad de la región.

In **La Ciénaga**, the **Sendero de la Virgen**, nestled in the heart of the Sierra de Bahoruco, is a route that evokes adventure and exploration. The route begins with an exciting seven-kilometre journey in all-terrain vehicles (ATVs), amid which visitors and adventurers alike can observe the impressive flow of the Bahoruco River, considered the most crystalline in the country. This trail, rich in sounds and scenic contrasts, takes tourists to the natural pools of Los Morones, where the second part of the journey begins: a two-kilometre hike through a dense tropical forest. At the end of the trail is the mystical Cueva de la Virgen, a cavern covered with a waterfall fed by the constant flow of the river, which offers a refreshing and spiritual end to a day of immersion in nature.

These trails are just a sample of the diversity offered by this destination, reflecting Barahona's commitment to sustainable tourism. Here, local communities play a key role in tourism development, allowing visitors to connect deeply with the culture and rich biodiversity of the region.

Paraíso del Aviturismo

|A birdwatcher's paradise

Barahona ofrece una de las propuestas ecoturísticas más completas de la República Dominicana, destacándose el potencial para el avistamiento de aves, gracias a su biodiversidad que permite observar una amplia variedad de ejemplares, tanto endémicos como residentes, migratorios y no residentes.

Desde la Sierra de Martín García hasta la frontera con Pedernales, y particularmente en el Parque Nacional Sierra de Bahoruco, cada rincón es un escenario ideal para el aviturismo. En esta última área protegida, se pueden observar 30 de las 31 especies endémicas del país durante todo el año. Además, entre septiembre y abril, se incrementa la presencia de aves migratorias, principalmente procedentes de Estados Unidos, Canadá y otros países.

En lugares como Cachote y el Centro de Visitantes El Canto del Jilguero, es común encontrar aves endémicas como la cigua palmera, el pájaro bobo, el gavilán de la Hispaniola, la perdiz coquito blanco, el perico, la cúa, la cotorra, la lechuza cara ceniza, el zumbador esmeralda, el barrancolí, el carpintero de la sierra y muchas más.

Barahona offers one of the most comprehensive ecotourism proposals in the Dominican Republic, emphasising the potential for birdwatching, thanks to its rich biodiversity that allows visitors to observe a wide variety of specimens, both endemic and resident, migratory and non-resident.

From the Sierra de Martín García to the border with Pedernales, and particularly in the Sierra de Bahoruco National Park, every corner is an ideal setting for birdwatching. In the latter protected area, 30 of the country's 31 endemic species can be seen all year round. In addition, between September and April, the presence of migratory birds increases, mainly from the United States, Canada and other countries.

In places like Cachote and the El Canto del Jilguero Visitor Centre, it is common to find endemic birds such as the palmchat, the bobo bird, the Hispaniolan sparrowhawk, the white-fronted quail dove, the cúa, the parakeet, the parrot, the ash-faced owl, the emerald buzzard, the barrancolí, the mountain woodpecker and many others.

En este destino también es posible avistar variedades en peligro de extinción, incluyendo algunas críticamente amenazadas como el diabolín, el gavián de la Hispaniola, la lechuza orejita, el chirri de Bahoruco y el chirri de la Cordillera Central.

Asimismo, se pueden observar otras especies en riesgo, tales como la perdiz coquito blanco, la cúa, la manjuila, la golondrina verde, el zorzal de la Selle y el pico cruzado. Igualmente, es posible avistar aves amenazadas, entre las que destacan la yaguasa, el pato de la orilla, el guaraguaito de la sierra, el gallito negro, el carrao, el búcaro, la cotorra, el papagayo y el mayito, entre otras.

El Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales gestiona el acceso a estas áreas protegidas, ofreciendo casetas de información y guías locales certificados para enriquecer el conocimiento de los visitantes. Además, operadores turísticos locales, como Larimar Ecotours, ofrecen itinerarios adaptados a diferentes niveles de habilidad y duración.

Para disfrutar al máximo, se recomienda llevar ropa cómoda, calzado adecuado para senderismo, repelente natural, gorros o sombreros, y equipos como binoculares y cámaras. Estas precauciones garantizarán una experiencia inmersiva y respetuosa con el entorno natural, dejando recuerdos memorables.

In this destination, it is also possible to see endangered species, including some critically endangered species such as the devil finch, the Hispaniolan sparrowhawk, the short-eared owl, the Bahoruacan chirri and the Central Mountain chirri. In addition, other endangered species, such as the white-fronted quail dove, the cúa, the manjuila, the green swallow, the Selle's thrush and the cross-billed woodpecker, are also visible. Endangered species are also visible, such as the yaguasa, the shore duck, the mountain guaraguaito, the black cock-of-the-rock, the carrao, the búcaro, the parrot, the parrot, the parrot and the mayito, among others.

The Ministry of Environment and Natural Resources (MIMARENA) manages access to these protected areas, offering information booths and certified local guides to enrich visitors' knowledge. In addition, local tour operators, such as Larimar Ecotours, offer itineraries adapted to different levels of ability and duration.

For maximum enjoyment, it is advised to wear comfortable clothing, appropriate hiking shoes, natural bug spray, hats or caps, and equipment such as binoculars and cameras. These precautions will guarantee an immersive and respectful experience with the natural environment, leaving memorable memories.

RD de arriba abajo



Reservada para ti

Acompáñanos a recorrer nuestro país junto a Andariego a través de la serie “República Dominicana, de arriba abajo, reservada para ti”.

Disfruta los capítulos por el canal de YouTube

@BanreservasRDoficial

Ver serie



BANRESERVAS

La melodía del litoral barahonero

**|The serenading sound
of Barahona's shores**



Pocos comprenden la verdadera esencia de un destino hasta que lo exploran desde sus costas. En Barahona, entre montañas imponentes, arrecifes vibrantes, salinas, dunas, y playas adornadas con piedras blancas de formas singulares y arena inmaculada, se desvela “la otra República Dominicana”.

Few understand the true essence of a destination until they explore its shores. In Barahona, between imposing mountains, vibrant reefs, salt flats, dunes, and beaches adorned with uniquely shaped white stones and immaculate sand, ‘the other Dominican Republic’ is revealed.

El litoral barahonero comienza su sinfonía con la armoniosa melodía de las olas al chocar con la Sierra de Martín García, la barrera natural que separa Azua de Barahona y que confluye con la Bahía de Neiba. La Loma del Curro, un guardián desde las alturas, da la bienvenida a los navegantes, anunciando la llegada a una tierra deseada. Aquí, en playa Candelón, el mar ofrece su primer respiro, con piedras en lugar de arena y un oleaje que varía entre ligero y medio, dependiendo del viento.

Barahona’s coastline begins its symphony with the harmonious melody of the waves crashing against the Sierra de Martín García, the natural barrier that separates Azua from Barahona and meets the Bay of Neiba. The Loma del Curro, a guardian from the heights, welcomes the navigators, announcing the arrival to a desired land. Here, at Candelón beach, the sea offers its first respite, with stones instead of sand and a swell that varies from light to medium, depending on the wind.

Un poco más allá, Las Salinas de Barahona revelan el milagro natural donde el agua salada se transforma en una de las sales marinas más puras, fuente vital de ingresos para las comunidades de Jaquimeyes y Canoa. Siguiendo hacia el oeste, Punta Mangle emerge como un punto de convergencia de los cuatro tipos de mangle que existen en el país: rojo, negro, blanco y botón.

A little further on, Las Salinas de Barahona reveals the natural miracle where salt water is transformed into one of the purest sea salts, a vital source of income for the communities of Jaquimeyes and Canoa. Continuing west, Punta Mangle emerges as a convergence point for the four types of mangroves that exist in the country: red, black, white and button.

Continuando la travesía, playa del Batey Central aparece con su fina arena blanca y su densa vegetación, hogar de pelicanos, gaviotas, charranes y fragatas. A 500 metros de la costa, una laguna arrecifal ofrece una oportunidad única para quienes disfrutan del buceo y el esnórquel, explorando la vida marina en su máximo esplendor.

Continuing the journey, Batey Central beach appears with its fine white sand and dense foliage, home to pelicans, seagulls, terns and frigate birds. 500 metres from the coast, a reef lagoon offers a unique opportunity for those who enjoy diving and snorkelling, exploring marine life at its best.

El litoral se encuentra con Santa Cruz de Barahona, donde el viento se convierte en el aliado perfecto para los paseos en velero, destacando eventos como la Regata Palito Seco, el mayor desafío para los navegantes de la región. En la orilla de playa El Cayo, los restos del remolcador El Tanac, junto a la grúa que carga sal y yeso en los barcos, y los restaurantes cercanos, invitan a una pausa merecida en este rincón de atardeceres y amaneceres inolvidables.

The coastline meets Santa Cruz de Barahona, where the wind is the perfect ally for sailing trips, with events such as the Palito Seco Regatta, the biggest challenge for sailors in the region. On the shore of El Cayo beach, the remains of the tugboat El Tanac, next to the crane that loads salt and gypsum onto the boats, and the nearby restaurants, invite you to take a well-deserved break in this corner of unforgettable sundowns and sunrises.

Siguiendo el recorrido, entre mangles y formaciones calizas, se llega a playa Los Hicacos, una pequeña joya cubierta de piedrecillas en la orilla. Muy cerca, playa Saladilla, con la imponente Loma del Curro como telón de fondo, seduce a poetas y nadadores con su mar de colores y aguas cristalinas, poco profundas y protegidas por un coral de más de 100 metros de longitud. Aunque ocasionalmente poblada de erizos, sigue siendo un lugar ideal para un baño refrescante.

Continuing along the route, between mangroves and limestone formations, you reach Los Hicacos beach, a small jewel covered with pebbles on the shore. Nearby, Saladilla beach, with the imposing Loma del Curro as a backdrop, seduces poets and swimmers with its colourful sea and crystal-clear waters, shallow and protected by a 100-metre-long coral reef. Although occasionally populated by sea urchins, it is still an ideal place for a refreshing swim.

Más adelante, tras pasar Punta Trujillo, el hotel Playa Azul se deja ver, seguido por playas como la del suizo, Casa Blanca, y otros rincones vírgenes sin nombre, perfectos para los surfistas novatos.

Further on, after passing Punta Trujillo, the Playa Azul hotel comes into view, followed by beaches such as El Suizo, Casa Blanca, and other unnamed virgin corners, perfect for novice surfers.

Entre olas, arrecifes y acantilados, se llega a El Quemaito, un lugar ideal para disfrutar en familia, con pasarelas de madera, quioscos de comida local, baños, y áreas de descanso con vistas al cielo. Las caminatas sobre el lecho de piedras que cubre la playa ofrecen una experiencia relajante para los visitantes.

Pocos kilómetros al oeste, la playa Los Arroyos, de 150 metros de largo y 4 metros de ancho, se presenta con su manto blanco de piedras, un lugar ideal para compartir con los más pequeños gracias a la barrera natural de arrecifes que protege la costa.

Desde el mar, se puede divisar playa Bahoruco, un enclave de singular belleza natural y dinámica económica, donde la pesca, los servicios turísticos y la explotación del Larimar, la preciosa piedra escondida en las venas de la sierra de Bahoruco, sustentan a los habitantes de la zona.

El litoral continúa ofreciendo escenarios diversos hasta llegar a La Ciénaga, donde el arroyo del mismo nombre se encuentra con el mar. De fuertes olas y aguas profundas, este es uno de los destinos preferidos por los surfistas.

Between waves, reefs and cliffs, you reach El Quemaito, an ideal place to enjoy with the family, with wooden boardwalks, local food kiosks, restrooms, and rest areas with views of the sky. Walks on the pebble bed that covers the beach offer a relaxing experience for visitors.

A few kilometres to the west, Los Arroyos beach, 150 metres long and 4 metres wide, an ideal place presents itself with its white mantle of stones to share with the little ones thanks to the natural barrier reef that safeguards the coast.

From the sea, you can see Bahoruco beach, an enclave of singular natural beauty and economic dynamics, where fishing, tourist services and the exploitation of Larimar, the precious stone hidden in the veins of the Bahoruco mountain range, sustain the area residents.

The coastline continues to offer diverse scenery until you reach La Ciénaga, where the stream of the same name meets the sea. With strong waves and deep waters, this is one of the favourite destinations for surfers.

Desde el mar, la vista de la Sierra de Bahoruco fusionándose con el río y playa San Rafael es un deleite para los sentidos. Este es un lugar de desembarco obligado, donde un refrescante baño o una comida criolla se vuelven irresistibles. Para locales y extranjeros, San Rafael es un enclave imperdible.

El siguiente tramo de costa es abrazado por playa Paraíso, un rincón donde el mar Caribe despliega su serenidad en tonos turquesa, con sus claras y finas arenas, resguardada por imponentes palmeras que se mecen al compás de la brisa tropical. Aquí, la naturaleza se presenta en su forma más pura, invitando a cada visitante a sumergirse en un entorno de tranquilidad absoluta. Las olas, suaves y rítmicas, acarician la orilla, creando un ambiente propicio para el descanso y la contemplación.

La aventura sigue y, tras unos minutos de navegación, se llega a Ojeda, donde el mar se calma y aparece Los Patos, el río más corto de República Dominicana, compartiendo escenario con la playa del mismo nombre. Este es, sin duda, uno de los puntos más icónicos del país, con una estructura que ofrece áreas de descanso, baños, y una muestra de la excelente gastronomía local. Los Patos es más que un atractivo turístico, es una promesa cumplida de belleza intacta y relajación profunda en el corazón de la isla de Santo Domingo.

El viaje no termina aquí. Entre acantilados y pequeñas playas vírgenes, finalmente se alcanza Enriquillo, donde un juego de colores se mezcla con las piedrecillas blancas de la costa, y las olas, al ritmo del merengue, resuenan al encontrarse con el Mar Caribe y la vecina provincia de Pedernales.

Colaboración especial de Milka Hernández

From the sea, the view of the Sierra de Bahoruco merging with the river and San Rafael beach is a delight for the senses.

This is an obligatory landing place, where a refreshing swim or a Creole meal becomes irresistible. For locals and foreigners, San Rafael is an unmissable enclave.

The next coastal stretch is embraced by Paraíso beach, a corner where the Caribbean Sea unfolds its serenity in turquoise hues, with its clear and fine sands, sheltered by imposing palm trees swaying to the rhythm of the tropical breeze. Here, nature presents itself in its purest form, inviting every visitor to immerse themselves in an environment of absolute tranquillity. The ebb-and-flow of the waves, gentle and slow, caresses the shore, creating an atmosphere conducive to relaxation and contemplation.

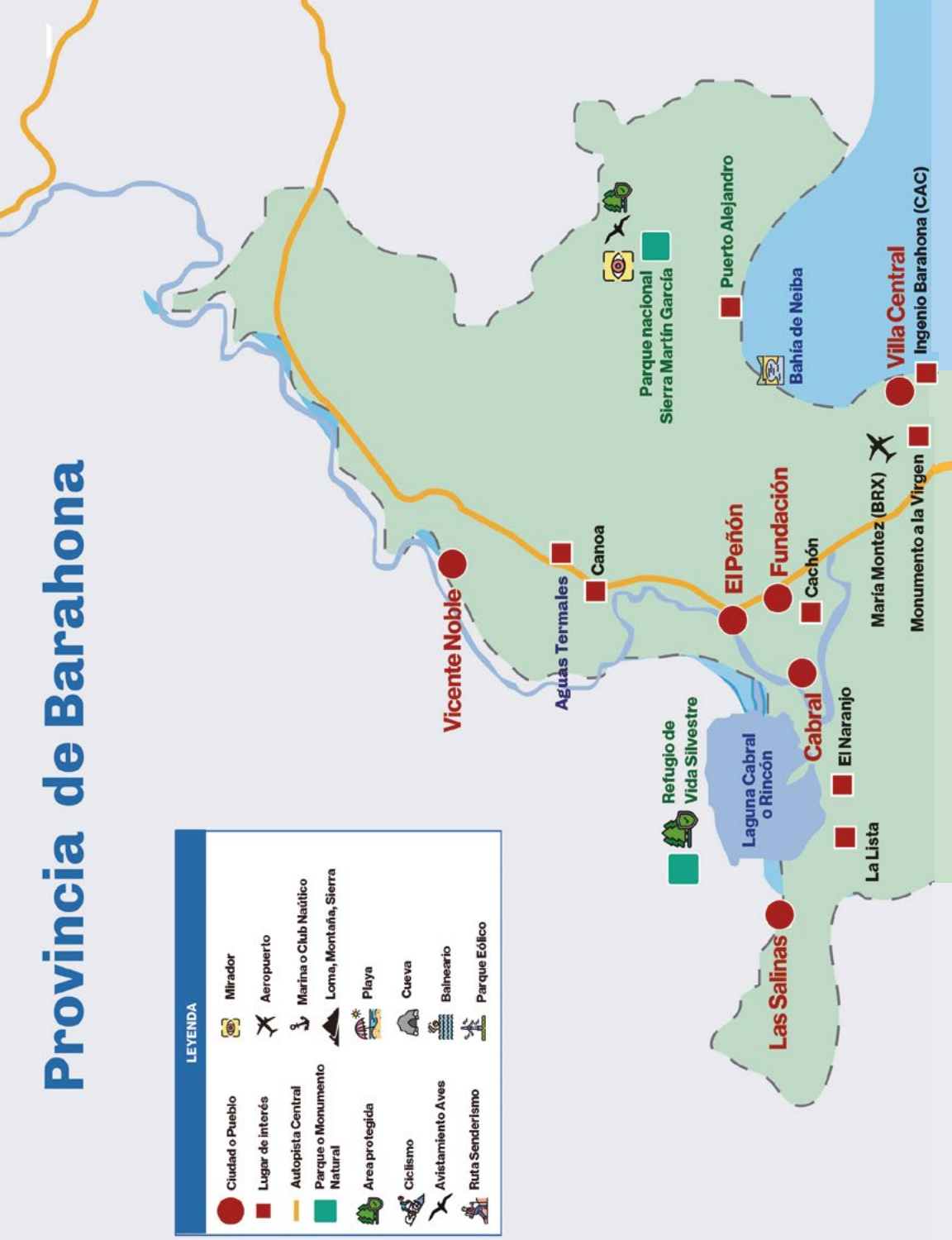
The adventure continues and, after a few minutes of sailing, you arrive at Ojeda, where the sea calms down and Los Patos, the shortest river in the Dominican Republic, is found, sharing the stage with the beach bearing the same name. This is, without a doubt, one of the most iconic spots in-country, with a structure that offers rest areas, bathrooms, and a sample of the excellent local gastronomy. Los Patos is more than just a tourist attraction; it is a fulfilled promise of unspoiled beauty and deep relaxation in the heart of the island of Quisqueya.

The journey does not end here. Between cliffs and small virgin beaches, you finally reach Enriquillo, where a mélange of colours mingles with the white pebbles of the coast, and the waves, to the rhythm of merengue, resound as they meet the Caribbean Sea and the neighbouring province of Pedernales.

Special feature by Milka Hernández

Provincia de Barahona

LEYENDA			
	Ciudad o Pueblo		Mirador
	Lugar de interés		Aeropuerto
	Autopista Central		Marina o Club Náutico
	Parque o Monumento Natural		Loma, Montaña, Sierra
	Area protegida		Playa
	Ciclismo		Cueva
	Avistamiento Aves		Balneario
	Ruta Senderismo		Parque Eólico





BARAHONA

Club Náutico El Manatí
 Playa El Cayo
 Parque Litoral María Montez
 Playa Casita Blanca
Santa Cruz De Barahona
 Playa Saladilla

Minade Saly Yeso
 Monumento Natural Miguel Domingo Fuertes
 Sendero La Plaza
 Cueva de la Virgen
 Mina de Larimar
 Escuela - taller Museo de Larimar

Bahoruco
 Playa Bahoruco
La Ciénaga
 Playa La Ciénaga
 Playa San Rafael

Los Pocitos
Paraiso
 Playa Paraiso
 Playa Punta Arena
 Balneario Los Patos
 Playa de los Almendros
 Playa de Caletón
Enriquillo
 Playa Enriquillo

Arroyo Dulce
 Río Caletón
 Los Cocos
 Parque Edífico Los Cocos

Polo Magnético
 Loma La Jé
 Monte Sacro
 Mata de Maíz
 Mirador Polo
Polo
 Sendero del Café

Cachote
 Sendero Cafeto Madre
 El Platón
 Río Nizaíto

Sierra de Bahoruco



PLAYAZUL HOTEL & RESTAURANTE

COMODIDAD Y COMFORT EN UN AMBIENTE TROPICAL

DIRECCIÓN

Carretera Barahona
Paraíso Km7,
Barahona, Republica
Dominicana

TELEFONO

849-401-8010 /
809-424-5375

EMAIL

playazulbarahona
@hotmail.com

WWW.PLAYAZULBARAHONA.COM

Barahona sobre ruedas | Barahona on the go!



Barahona se destaca como un destino excepcional para el ciclismo, gracias a la diversidad de su terreno, que ofrece rutas adaptadas a todos los niveles. Su geografía contrastante, que incluye escarpadas montañas y llanuras costeras, convierte a la región en un verdadero paraíso para los ciclistas. En esta provincia, cada pedaleo es una mezcla de belleza y desafío, atrayendo tanto a quienes buscan adrenalina como a aquellos que prefieren la serenidad en sus recorridos.

Barahona ha sido elegida escenario de importantes competencias de ciclismo, tanto nacionales como internacionales. Destaca la inclusión de este destino en la Vuelta Independencia, organizada por la Federación Dominicana de Ciclismo (FEDOCI). A nivel regional y local, la Asociación de Ciclismo de Barahona (ASOCIBARA) ha impulsado eventos como el Circuito Malecón Barahona, el Campeonato Provincial de Ciclismo y el Tour de Ciclismo Larimar, consolidando a la provincia como un punto clave para el ciclismo competitivo en el país.

Los residentes de Santa Cruz de Barahona tienen el privilegio de contar con el Parque Litoral María Montez como un espacio ideal para disfrutar de manera recreativa de esta apasionante práctica deportiva. Este parque no solo ofrece un entorno pintoresco, sino también un lugar perfecto para que ciclistas de todos los niveles puedan explorar y disfrutar del ciclismo en un ambiente seguro y estimulante.

Barahona stands out as an exceptional cycling destination, thanks to its diverse terrain, which offers routes adapted to all levels. Its contrasting topography, which includes rugged mountains and coastal plains, makes the region a true cyclist's paradise. In this province, every ride is a mix of beauty and challenge, attracting both adrenaline seekers and those who prefer serenity on their rides.

Barahona has been chosen as the venue for important -national and international- cycling competitions. The inclusion of this destination in the Vuelta Independencia, organised by the Dominican Cycling Federation (FEDOCI), stands out. At the regional and local level, the Barahona Cycling Association (ASOCIBARA) has promoted events such as the Malecón Barahona Circuit, the Provincial Cycling Championship and the Larimar Cycling Tour, consolidating the province as a key point for competitive cycling in the country.

The residents of Santa Cruz de Barahona are privileged to have the Parque Litoral María Montez as an ideal space to enjoy this exciting sport in a recreational way. This park not only offers a beautiful scenic setting, but also a perfect place for cyclists of all levels to explore and enjoy cycling in a safe and stimulating environment.



Ciclista

Entre las rutas más emocionantes y pintorescas se encuentran:

Some of the most exciting and scenic routes include:

La Ciclo ruta de Barahona

Esta ruta es perfecta para aquellos que buscan una experiencia completa del paisaje de Barahona. Comienza en la ciudad y se adentra en los alrededores rurales, ofreciendo vistas espectaculares de las montañas y el mar. El camino combina tramos de asfalto y tierra, lo que lo hace ideal para bicicletas de montaña.

The barahona cycling route

This route is perfect for those looking for a comprehensive experience of Barahona's scenery. It starts in the city and goes into the rural surroundings, offering spectacular views of the mountains and the sea. The trail combines asphalt and dirt sections, making it ideal for mountain bikes.

Ruta Barahona – Pedernales:

Esta es una de las rutas más largas y exigentes, ideal para ciclistas experimentados. A lo largo de la carretera costera, los ciclistas disfrutarán de vistas impresionantes del Caribe, cruzando pequeños pueblos pesqueros y zonas naturales protegidas. La combinación de subidas y bajadas mantiene el desafío constante.

The Barahona – Pedernales Route:

This is one of the longest and most demanding routes, ideal for seasoned cyclists. Along the coastal road, cyclists will enjoy breathtaking views of the Caribbean, crossing small fishing villages and protected natural areas. The combination of climbs and descents keeps the challenge constant.



Ruta de la sierra de bahoruco:

Esta ruta lleva a los ciclistas a través de uno de los ecosistemas más diversos de la región. Los senderos de montaña, rodeados de exuberante vegetación y fauna local, ofrecen una experiencia de inmersión total en la naturaleza. Es una ruta exigente que recompensa con vistas panorámicas de la sierra y el mar en la distancia.

The Sierra de Bahoruco Route:

This route takes cyclists through one of the most diverse ecosystems in the region. The mountain trails, surrounded by lush greenery and local wildlife, offer an experience of total immersion in nature. It is a demanding route that rewards with scenic views of the mountains and the sea in the horizon.



La Ciclo Ruta de Fondo Negro:

Para quienes buscan un recorrido más accesible pero igual de gratificante, la Ciclo Ruta de Fondo Negro es ideal. Esta ruta atraviesa plantaciones de caña de azúcar y pequeñas comunidades, y es perfecta para aquellos que desean combinar deporte con una inmersión en la vida rural de Barahona.

The Fondo Negro Cycling Route:

For those looking for a more accessible but equally rewarding route, the Fondo Negro Cycling Route is ideal. This route passes through sugar cane plantations and small communities and is perfect for those who wish to combine sport with an immersion in the country life of Barahona.

**Un viaje cultural
y espiritual**
**|A cultural & spiritual
journey**



En Barahona, la cultura vibra con la energía de la música y el baile, fusionando la rica historia y las profundas tradiciones de la región. Entre las expresiones culturales más destacadas, la mangulina se erige como el baile típico por excelencia. Este género musical, que tuvo su origen en el municipio de Las Salinas en 1987, es una manifestación de la identidad del suroeste dominicano, donde guitarras, panderos y güiras crean una melodía que resuena con el alma del Caribe.

La mangulina es más que un simple baile; es una celebración de la vida. En esta danza de pareja, la mujer persigue al hombre con movimientos vigorosos, mientras el priprí añade un toque de valentía con hombres que bailan portando machetes, evocando una danza ancestral y decidida.

El folclore de Barahona también incluye el Baile de Los Indios, una representación teatral popular que revive la historia de Caonabo y Mairení, sumergiendo a los espectadores en los eventos históricos de la región con una intensidad dramática que perdura en la memoria.

La música y el baile no son las únicas expresiones culturales que vibran en Barahona. Durante todo el año, principalmente en Semana Santa, los bailes de atabales y palos llenan las calles con su ritmo contagioso, mientras los cantos típicos como la Décima de Mandé y el Quijongo evocan el pasado y la espiritualidad de la comunidad. Estas manifestaciones artísticas son un reflejo del espíritu indomable de la región, donde cada nota y cada paso cuentan historias de resistencia y celebración.

In Barahona, culture vibrates with the energy of music and dance, fusing the rich history and deep traditions of the region. Among the most outstanding cultural expressions, the mangulina stands as the typical dance par excellence. This musical genre, which originated in the municipality of Las Salinas in 1987, is a manifestation of the identity of the Southwest Dominican Republic, where guitars, tambourines and güiras create a melody that resonates with the soul of the Caribbean.

The mangulina is more than just a dance; it is a celebration of life. In this couple dance, the woman pursues the man with vigorous movements, while the priprí adds a touch of bravery with men dancing with machetes, evoking an ancestral and determined dance.

Barahona's folklore also includes the Baile de Los Indios, a popular theatrical performance that relives the history of Caonabo and Mairení, immersing spectators in the historical events of the region with a dramatic intensity that lingers in the memory.

Music and dance are not the only cultural expressions that throb in Barahona. Throughout the year, especially during Holy Week, the "atabales and palos" dances fill the streets with their contagious rhythm, while typical songs such as the Décima de Mandé and the Quijongo evoke the past and the spirituality of the community. These artistic manifestations reflect the indomitable spirit the region is known for, where every note and every step tell tales of resistance and celebration.



El carnaval de Barahona es quizás la expresión más vibrante de la cultura local, un evento que cautiva los sentidos con sus colores y su energía desbordante. Los Pintaos, que desde 1997 llenan las calles con una explosión de colores, y El Diablo, con su traje adornado con aletas y cascabeles, son personajes emblemáticos que representan el mestizaje cultural de la región.

En Cabral, durante Semana Santa (saliendo a partir del sábado santo), las Cachúas, oriundas de Cabral, danzan por las calles en una tradición que culmina con la quema de Judas, un ritual que simboliza el triunfo del bien sobre el mal.

El Gagá de Polo es otro ejemplo de la rica herencia cultural de Barahona, donde la danza y la música se entrelazan con la espiritualidad africana, ofreciendo un espectáculo vibrante que resalta la diversidad cultural del suroeste dominicano.

En 1983, el Ballet Folclórico Casandra Damirón es un homenaje a la Reina de la Canción Dominicana, Casandra Damirón, el cual, desde sus inicios, hace más de tres décadas, se ha dedicado a preservar y promover el folclore nacional, siendo un auténtico tesoro cultural de Barahona.

Arquitectura: Un testimonio del pasado y presente

El casco urbano de Santa Cruz de Barahona es un testimonio vivo de la historia y la evolución arquitectónica de la región. La arquitectura vernácula, predominante en la provincia, utiliza materiales naturales y artesanalmente elaborados, reflejando la creatividad y la identidad de sus habitantes.

The Barahona Carnival is perhaps the most vibrant expression of local culture, an event that captivates the senses with its colours and boundless energy. Los Pintaos, who have filled the streets with an explosion of colour since 1997, and El Diablo, with his costume adorned with fins and bells, are emblematic characters that represent the cultural mix of the region.

In Cabral, during Holy Week effective Holy Saturday, the Cachúas, natives of Cabral, dance through the streets celebrating a tradition that culminates in the burning of Judas, a ritual that symbolises the triumph of good over evil.

The Gagá de Polo is another example of Barahona's rich cultural heritage, where dance and music intertwine with African spirituality, offering a vibrant spectacle that highlights the cultural diversity of the southwest Dominican Republic.

In 1983, the Ballet Folklórico Casandra Damirón is a tribute to the Queen of Dominican Song, Casandra Damirón, which, since its inception more than thirty years ago, has been dedicated to preserving and promoting national folklore, an authentic cultural treasure of Barahona.

Barahona's architecture: A testimony of the past and present

The urban centre of Santa Cruz de Barahona is a living testimony to the history and architectural evolution of the region. The vernacular architecture, predominant in the province, uses natural and handcrafted materials, reflecting the creativity and identity of its inhabitants.

El Arco del Triunfo, erigido en 1938, es uno de los monumentos más emblemáticos, conmemorando la construcción de la carretera Enriquillo, que conectó la ciudad con el resto del país. A sus pies, la avenida Casandra Damirón y la plazoleta Duarte son puntos de encuentro donde convergen la historia y la cultura local.

El histórico Hotel Guarocuya, aunque cerrado, se transforma en la nueva sede del Instituto Nacional de Formación Técnico Profesional (Infotep), abriendo un nuevo capítulo en su historia como centro de formación para la comunidad. La Catedral Nuestra Señora del Rosario, además de ser un símbolo religioso, es un ícono cultural donde descansan los restos de Monseñor Fabio Mamerto Rivas Santos, el "Apóstol del Suroeste".

The Arc de Triomphe, erected in 1938, is one of the most emblematic monuments, commemorating the construction of the Enriquillo highway, which connected the city with the rest of the country. At its feet, the Avenida Casandra Damirón and the Plazoleta Duarte are meeting points where history and local culture converge.

The historic Hotel Guarocuya, although closed, is transformed into the new headquarters of the Instituto Nacional de Formación Técnico Profesional (Infotep), opening a new chapter in its history as a training centre for the community. The Cathedral of Our Lady of the Rosary, besides being a religious symbol, is a cultural icon where the remains of Monsignor Fabio Mamerto Rivas Santos, the 'Apostle of the Southwest', rest.

Las Manos Laboriosas que Crean Arte

En Barahona, la artesanía es una vibrante expresión de la creatividad y tradición de su gente. Desde las icónicas muñecas de trapo hasta las exquisitas piezas de larimar, una piedra preciosa exclusiva de la región, la provincia se destaca por su habilidad en el tallado, corte y diseño de joyas y objetos decorativos. El Museo y Taller de Larimar, ubicado en el Distrito Municipal de Bahoruco, preserva la tradición del tallado de esta rara piedra, brindando a los visitantes la oportunidad de aprender sobre su proceso y adquirir piezas únicas.

La rica flora y fauna local inspiran la creación de artesanías, con el papel maché y la madera como materiales predominantes. Comunidades como La Lista y Palo Alto han hecho de la madera su principal recurso, utilizando especies como la caoba, la bayahonda, el cedro, el roble, la acacia y el neem como base para sus obras.

The hands behind the art

In Barahona, handicrafts are a vibrant expression of the creativity and tradition of its people. From iconic rag dolls to exquisite pieces made with larimar, a precious stone unique to the region, the province is noted for its skill in the carving, cutting and design of jewellery and decorative objects. The Larimar Museum and Workshop, located in the Bahoruco Municipal District, preserves the tradition of carving this rare stone, giving visitors the opportunity to learn about the process and acquire rare pieces.

The rich local flora and fauna inspire the creation of handicrafts, with papier-mâché and wood as the predominant materials. Communities such as La Lista and Palo Alto have made wood their main resource, using species such as mahogany, bayahonda, cedar, oak, acacia and neem as the raw material for their work.

La madera se transforma en esculturas, pilones, sillas y mecedoras, y se utiliza para diseñar juegos didácticos como fichas de dominó, rompecabezas y jenga. En Cabral, el papel maché es la materia prima esencial para elaborar las máscaras de las emblemáticas Cachúas, figuras centrales de su carnaval. El traje que acompaña estas máscaras incluye un mameluco con una cruz pintada en la espalda, alas anchas que imitan el vuelo de un murciélago, y un fuele, cuyo chasquido al desfilar impone respeto y reverencia.

Wood is transformed into sculptures, mortars, chairs and rocking chairs, and is used to design educational games such as dominoes, puzzles and jenga. In Cabral, papier-mâché is the essential raw material for making the masks of the emblematic Cachúas, the figureheads of their carnival. The costume that accompanies these masks includes a jumpsuit with a cross painted on the back, wide wings that mimic the flight of a bat, and a bat, whose clicking sound when parading commands respect and reverence.

Religiosidad y Fervor Popular

Las festividades religiosas en Barahona son un reflejo de la profunda espiritualidad de sus habitantes. La Catedral Nuestra Señora del Rosario y la Iglesia de Santa Cruz son templos que además de ser centros de devoción, representan puntos de referencia cultural y arquitectónica. Las festividades patronales, como las celebraciones en honor a San Pedro y San Andrés, combinan elementos patrióticos, culturales y religiosos, creando un ambiente de alegría y fervor popular que atrae a devotos y turistas por igual.

En fechas destacadas como el 18 de diciembre, día de Nuestra Señora del Amparo, la ciudad se llena de visitantes que llegan para rendir homenaje y cumplir promesas. Además, en Santa Cruz de Barahona se celebran con

Piety and popular devotion

Religious festivities in Barahona reflect the deep spirituality of its inhabitants. The Cathedral of Nuestra Señora del Rosario and the Church of Santa Cruz are temples that are not only centres of devotion, but also represent cultural and architectural landmarks. Patron saint festivities, such as the celebrations in honour of San Pedro and San Andrés, combine patriotic, cultural and religious elements, creating an atmosphere of joy and popular fervour that attracts devotees and tourists alike.

On important dates such as 18 December, the day of Nuestra Señora del Amparo, the city crowds with visitors who come to pay homage and fulfill promises. In addition, Santa Cruz de

devoción la Santísima Cruz el 3 de mayo y Nuestra Señora del Rosario el 7 de octubre, marcando momentos de profunda conexión espiritual para la comunidad.

Las costumbres de peregrinación a las festividades de Paraíso el 21 de enero, en honor a la Virgen de la Altagracia, reflejan la fuerte fe y gratitud por los milagros recibidos. Y durante la Navidad, el canto de villancicos y aguinaldos resuena en las calles, con los barahoneros entonando versos tradicionales que celebran la llegada del Niño Jesús.

Así, Barahona se transforma en un vibrante espectáculo de colores y tradiciones durante el carnaval, y también en un santuario vivo de historia y espiritualidad, donde lo festivo y lo sagrado se fusionan para ofrecer una vivencia única e inolvidable a quienes la visitan.

Festivals que enamoran a sus visitantes

Cada año, el malecón de Santa Cruz de Barahona se transforma en un escenario de esplendor, brillo y colorido durante el vibrante carnaval. Decenas de comparsas vistosas y coloridas desfilan en este evento tradicional, ofreciendo a locales y visitantes una de las manifestaciones culturales más significativas del país. Este festival además de celebrar la herencia cultural de Barahona inunda las calles de alegría y creatividad con las impresionantes comparsas que participan.

En Polo, la cultura nacional encuentra su mejor expresión en el **Festival de Café Orgánico (Festicafé)**. Evento referente de la cultura local, el cual presenta una variedad de muestras campesinas que incluyen artesanías, medicina natural y una impresionante diversidad de café orgánico producido en la región. Durante las noches del festival, el público disfruta de espectáculos artísticos que abarcan canto, bailes, poesías y teatro, con la participación de grupos procedentes de toda la geografía dominicana.

El **Festival Nacional del Plátano** se presenta como una plataforma que promueve el desarrollo agropecuario, turístico y cultural de Barahona, destacando las riquezas de la región Enriquillo y atrayendo inversiones que impulsan el crecimiento sostenible de la provincia.

Barahona, con su rica oferta cultural, vibrantes festivales y profunda espiritualidad, se presenta como un destino donde lo festivo y lo sagrado convergen de manera armoniosa.

Barahona celebrates with devotion the Holy Cross on May 3rd and Our Lady of the Rosary on October 7th, marking moments of deep spiritual connection for the community.

The customs of pilgrimage to the festivities of Paraíso on 21 January, in honour of the Virgen de la Altagracia, reflect the strong faith and gratitude for the miracles received. And during Christmas, the singing of carols resounds in the streets, with the Barahonans singing traditional verses celebrating the arrival of the Baby Jesus.

Thus, Barahona is transformed into a vibrant spectacle of colours and traditions during carnival, and into a living sanctuary of history and spirituality, where the festive and the sacred merge to offer a unique and unforgettable experience to those who visit.

Festivals for visitors to fall in love

Every year, the corniche of Santa Cruz de Barahona is transformed into a stage of splendour, brightness and colour during the vibrant carnival. Dozens of colourful and colourful troupes' parade in this traditional event, offering locals and visitors one of the most significant cultural manifestations of the country. This festival not only celebrates the cultural heritage of Barahona, but also floods the streets with joy and creativity with the impressive troupes that participate.

In Polo, the national culture finds its best expression in the **Organic Coffee Festival (FestiCafé)**. This is a local cultural event, which presents a variety of peasant samples including handicrafts, natural medicine and an impressive diversity of organic coffee produced in the region. During the evenings of the festival, the public enjoys artistic performances that include singing, dancing, poetry and theatre, with the participation of groups from all over the Dominican Republic.

The **National Plantain Festival** is presented as a forum that promotes the agricultural, tourism and cultural development of Barahona, highlighting the riches of the Enriquillo Region and attracting investments that promote the sustainable growth of the province.

Barahona, with its rich cultural offerings, vibrant festivals and deep spirituality, is presented as a destination where the festive and the sacred converge in perfect harmony.



**Un festín de sabores,
aromas y tradiciones**
**| A cornucopia of
flavourful traditions**





Barahona, es mucho más que un destino turístico; es un paraíso gastronómico donde cada plato cuenta una historia de tradición, cultura y naturaleza. Aquí, los sabores locales se mezclan con influencias tainas, españolas, italianas, libanesas, turcas y africanas, creando una fusión culinaria que encanta a todos los visitantes.

La sazón local está basada en ingredientes tradicionales como tomates, hierbas, ajíes, cebollas, que aportan sabor a la esencia criolla para enamorar a los visitantes mediante el paladar. En donde el coco es su ingrediente principal, altamente aprovechado por los cocineros locales.

El sabor del mar y la tierra

La riqueza del Caribe se refleja de manera sublime en la gastronomía barahonera, donde los ingredientes frescos y locales son transformados en platos que capturan la esencia de sus fogones. Uno de los más emblemáticos es el pescado al coco, en el que la leche de coco, estrella de la cocina local, se mezcla con el pescado recién capturado para crear un plato que encapsula los sabores de la región en cada bocado.

Otra delicia que brilla en la mesa barahonera es la cazuela de mariscos, una combinación exquisita de camarones, langostas, calamares y pescado, cocidos en una mezcla de especias y hierbas locales que resaltan la frescura del mar. La oferta marina se enriquece con opciones como la langosta al limón o al ajillo, el lambí guisado, el salpicón de mariscos, el asopao de camarones, y el pescado frito acompañado de tostones y moro de guandules con coco. Estos platos deleitan el paladar y narran la historia de un enclave donde el mar ha sido siempre su generoso proveedor.

En el corazón de la provincia, las tilapias y biajacas, de la Laguna de Cabral e incluso criaderos artesanales de peces, también destacan, preparadas a la perfección, ya sea hervidas o en guisos, ofreciendo un contraste fresco y delicioso a la rica oferta culinaria de la región.

Barahona is much more than a tourist destination; it is a gastronomic paradise where every dish tells a story of tradition, culture and nature. Here, local flavours blend with Taino, Spanish, Italian, Lebanese, Turkish and African influences, creating a culinary fusion that delights visitors galore.

The local seasoning is based on traditional ingredients such as tomatoes, herbs, peppers and onions, which add flavour to the Creole essence to make visitors fall in love with the palate. Coconut is the main ingredient, highly used by the local cooks.

The flavors of the land and the sea

The richness of the Caribbean is sublimely reflected in Barahona's cuisine, where fresh, local ingredients are transformed into dishes that capture the essence of the local cuisine. One of the most iconic dishes is fish in a creamy coconut broth, where coconut milk, the star of the local cuisine, is mixed with freshly caught fish to create a dish that encapsulates the flavours of the Caribbean in every mouthful.

Another delicacy that shines on the Barahona table is the seafood casserole, an exquisite combination of shrimp, lobster, squid and fish, cooked in a blend of local spices and herbs that bring out the freshness of the sea. The seafood offer is enriched with options such as lobster with lemon or garlic, stewed conch, seafood vinaigrette, shrimp gumbo with rice, and fried fish served with tostones or crunchy fried plantains, and rice with pigeon peas and coconut. These dishes delight the palate and tell the story of an enclave where the sea has always been its generous provider.

In the heart of the province, the tilapias and biajacas, from the Cabral Lagoon and even artisanal fish farms, also stand out, prepared to perfection, either boiled or in stews, offering a fresh and delicious contrast to the region's rich culinary offer.

El plátano: El Rey de la Mesa

No se puede hablar de la gastronomía de Barahona sin mencionar el plátano, conocido científicamente como *Musa paradisiaca*. Este ingrediente esencial se transforma en una variedad de platos que van desde el tradicional mangú hasta el pastel en hoja, una masa suave de plátano que envuelve un relleno sabroso, generalmente de carne, cocido al vapor en hojas de plátano. Los tostones, el mofongo y el pastelón son otras preparaciones que muestran la versatilidad y la importancia de este fruto en la dieta diaria.

The plantain: The ever-present star ingredient

You can't talk about Barahona's gastronomy without mentioning the plantain, scientifically known as *Musa paradisiaca*. This essential ingredient is transformed into an array of dishes ranging from the traditional mangú to the Dominican-style tamale, a soft plantain dough that envelops a savoury filling, usually meat, steamed in plantain leaves. Crunchy tostones, mofongo and pastelón or plantain casserole are other preparations that show the versatility and importance of this mainstay as a staple food.

“Un chin más”

Es la manera de los locales de decir...
un poquito más

Para aquellos que buscan conocer “un chin más” de la cocina local de este destino, los guisos tradicionales son un deleite imperdible. La cacerola de chivo guisado es uno de los platos más representativos, donde la carne de chivo se cocina lentamente con una mezcla de especias que intensifican su sabor, creando un delicioso plato proteico y bien complementado. El Ciró, un caldo robusto hecho con carnes de aves o mariscos, cocido con plátanos, bananas (guineos) y rulos (de la familia del plátano, algo más robusto y pequeño) verdes. Una especie de caldo que captura la esencia de la cocina local.

Para acompañar estos platos, las bebidas tradicionales aportan un toque criollo que resuena con los sabores de antaño. El guarapo de caña (jugo de la caña de azúcar), el mabí de bejuco indio (fermentado local), la jagua (fruto con poderes curativos) y el cacheo son refrescos que no solo sacian la sed, sino que también conectan al comensal con las raíces culturales de la región. Los jugos naturales de limón, maracuyá, piña y tamarindo añaden frescura a cualquier comida, completando la experiencia gastronómica con un sabor auténtico y refrescante.

“Un chin más”

The local way to say “just a
little more”

For those who are looking to get to know ‘un chin más’ of the local cuisine of this destination, the traditional stews are an unmissable delight. The casserole made with stewed goat is one of the most iconic dishes, where the goat meat is slow-cooked with a mixture of spices that intensify its flavour, creating a delicious, well-complemented, protein-packed dish. Ciró, a robust broth made with poultry or seafood, cooked with green plantains, bananas and rulos -of the plantain family, somewhat more robust and smaller-. A kind of broth that captures the essence of the local cuisine.

To accompany these dishes, traditional drinks add a Creole touch that resonates with the flavours of yesteryear. Guarapo de caña, or sugar cane juice; mabí de bejuco indio, a local fermented drink; jagua, a fruit with healing powers; and cacheo are refreshing drinks that not only quench thirst, but also connect the diner to the cultural roots of the region. The natural juices of lemon, passion fruit, pineapple and tamarind add freshness to any meal, finishing the dining experience with an authentic and refreshing taste.

El Dulce Sabor de Barahona:

Un final para recordar

La gastronomía dominicana se enriquece con la diversidad de dulces tradicionales que Barahona ofrece, un auténtico tesoro para quienes buscan satisfacer sus antojos más exquisitos. En esta región, el refrán “a nadie le amarga un dulce” cobra vida a través de la abundancia de postres disponibles. Desde caseros de coco, maní, almendras, batata, jagua, lechoza, piña, cereza y naranja, todos envasados con esmero y ofrecidos en lugares icónicos como carreteras, ríos y playas, son un auténtico deleite para los sentidos.

El dulce criollo, preparado con leche de vaca, es quizás el más emblemático de todos, capturando la esencia de la tradición local en su sabor cremoso y reconfortante. No se quedan atrás las habichuelas con dulce, un postre infaltable en la mesa dominicana, y el chacá, un dulce de maíz semi-triturado que es la insignia del sur, evocando la calidez y hospitalidad, mientras que dejan una huella indeleble en el corazón de quienes los prueba.

The sweet flavours of Barahona:

The true ending to all good things

Dominican gastronomy is enriched by the vast array of traditional sweets that Barahona offers, a true treasure trove for those seeking to satisfy their sweet tooth's most exquisite cravings. In this region, the saying 'nobody's bitter for a sweet' comes to life through its abundant dessert offer. From homemade coconut, peanut, almond, sweet potato, jagua, papaya, pineapple, cherry and orange pastries, all carefully packaged and offered at iconic locations such as roadstalls, rivers and beaches, they are a real treat that delight the senses.

The “dulce criollo”, a sweet paste made with cow's milk, is perhaps the most iconic of all, capturing the essence of local tradition in its creamy, comforting taste. Not to be left behind are habichuelas con dulce, a sweet cream of beans; a must-try dessert on the Dominican table, and chacá, a semi-crushed corn sweet that is the flagship of the south, evoking warmth and hospitality, while leaving an everlasting impression on the heart of those who try them.

Una taza de café que enamora

Barahona es también famosa por su café, especialmente el de la comunidad de Polo, que ha ganado reconocimiento internacional por su calidad. Cultivado en la Sierra de Bahoruco, el café de Polo se beneficia de un microclima perfecto que le otorga su característico sabor suave y aromático. Las fincas de Polo, en particular la Dulcicafé son un referente en la producción del grano de alta gama, donde se combinan técnicas tradicionales con prácticas sostenibles para garantizar un producto que refleja la riqueza de su entorno natural. Aquí, los visitantes pueden experimentar todo el proceso, desde la siembra hasta la degustación, en un ambiente que honra la tradición cafetera de la región.

A fresh cup of coffee for a loving heart

Barahona is also famous for its coffee, especially that of the community of Polo, which has gained international recognition for its quality. Grown in the Sierra de Bahoruco, Polo coffee benefits from a perfect microclimate that gives it its characteristic mild and aromatic flavour. Polo's farms, particularly Dulcicafé, are a benchmark in the production of the high-end bean, where traditional techniques are combined with sustainable practices to ensure a product that reflects the richness of its natural environment. Here, visitors can experience the process from beginning to end, from planting to tasting, in an environment that honours the region's coffee tradition.

A pesar de que en otros lugares de la provincia las haciendas cafetaleras revisten de un notable valor e impacto económico en sus comunidades, ha sido en Polo donde se desarrolló la iniciativa de realizar la más amplia feria de exposición y degustación del café dominicano, el FestiCafé, celebrado anualmente, reuniendo a caficultores orgánicos que muestran su producto al mundo, acompañado de actividades culturales que subrayan la importancia del café en la vida local.

Ya seas barista o simplemente un amante del café, cada rincón de Barahona ofrece una vivencia cafetera única. En La Guázara, el café se disfruta en su forma más auténtica: recién salido del pilón y colado en una “media,” un trozo de tela que recuerda a un calcetín. Allí, una taza de café acompañada de un vaso de agua va más allá de la simple cortesía; es una tradición que los guazareros comparten con orgullo, garantizando que el sabor y la hospitalidad de la región nunca falten.

En el corazón de Barahona, Café Melo se ha convertido en un referente de calidad excepcional. Cultivado en las fértiles tierras de la región, este café ofrece un sabor robusto y aromático, resultado de prácticas agrícolas sostenibles. Los turistas pueden encontrarlo en cafeterías locales y supermercados, disponible tanto en grano como molido.

Barahona es un destino donde la gastronomía y la cultura se fusionan para ofrecer lo mejor de la tradición culinaria dominicana. Cada plato y cada taza de café son una invitación a explorar y disfrutar de los sabores que hacen de esta región un lugar único en el Caribe.

Although in other parts of the province coffee plantations have a remarkable value and economic impact on their communities, it was in Polo that an initiative was undertaken to hold the largest exhibition and tasting fair of Dominican coffee, FestiCafé, an annual event bringing together organic coffee growers who show their product to the world, accompanied by cultural activities that underline the importance of coffee in local life.

Whether you are a barista or simply a coffee lover, every corner of Barahona offers a unique coffee experience. In La Guázara, coffee is enjoyed in its most authentic form: freshly brewed in a ‘media,’ a piece of cloth reminiscent of a sock. There, a cup of coffee served alongside a glass of water goes beyond simple courtesy; it is a tradition that the Guazareros proudly share, ensuring that the flavour and hospitality of the region is never in short supply.

In the heart of Barahona, Café Melo has become a benchmark known for its exceptional quality. Grown in the fertile soils of the region, this coffee offers a robust and aromatic flavour, the result of sustainable agricultural practices. Tourists can find it in local coffee shops and supermarkets, available in both beans and ground.

Barahona is a destination where gastronomy and culture come together to offer the best of Dominican culinary tradition. Every dish and every cup of coffee is an invitation to explore and enjoy the flavours that make this region unique in the Caribbean.



**Universidad Católica
Tecnológica de Barahona**
"Tu Mejor Opción a la Excelencia"



¡Desarrolla tu Potencial en Hotelería y Turismo!

En UCATEBA, preparamos a los líderes
que transforman el sector turístico con
responsabilidad ecológica.



**Escanea para más
Información**



UCATEBARD | WWW.UCATEBA.EDU.DO

Encuentro gastronómico | The flavours of Barahona



La calidez y hospitalidad de Barahona se manifiestan en su rica oferta culinaria, donde los sabores tradicionales se fusionan con influencias modernas para crear una propuesta gastronómica auténtica y memorable. Cada plato refleja el legado ancestral que ha moldeado la cocina local, deleitando a los visitantes con creaciones que capturan la esencia de la región.

Comienza tu recorrido en el **Hotel Restaurant María Montez**, ubicado en el centro de Santa Cruz de Barahona, próximo al Parque Central. Aquí, el menú a la carta ofrece desde langostas y paella, hasta filetes de pescado y el tradicional chicharrón, donde cada bocado celebra la riqueza del Caribe. Para los amantes de los mariscos, la cazuela de mariscos acompañada de una copa de vino blanco o una “fria”, como denominan comúnmente los dominicanos a la cerveza, es una opción imperdible que ha ganado la preferencia de los comensales.

El restaurante **Delicias Marinas**, cerca del Parque Infantil, Educativo y Turístico de Barahona, ofrece una variada oferta gastronómica en un entorno acogedor de madera y tejas. Aquí, la parrillada de mariscos y el salpicón de siete mariscos son los protagonistas, deleitando a los visitantes con su frescura y sabor.

En el **malecón de Barahona**, se despliega un parque culinario que invita a un viaje sensorial. Desde empanadas rellenas, hasta yaroos (hechas de plátano), hamburguesas y pizzas, cada rincón ofrece una propuesta culinaria única que captura la esencia de la comida rápida local.

Barahona's warmth and hospitality are evident in its rich culinary offerings, where traditional flavours merge with modern influences to create an authentic and memorable gastronomic proposal. Each dish reflects the ancestral legacy that has shaped the local cuisine, delighting visitors with creations that capture the essence of the region.

Begin your tour at the **Hotel Restaurant María Montez**, located in the heart of Santa Cruz de Barahona, close to the Central Park. Here, the à la carte menu offers everything from lobster and paella to fish fillets and traditional pork belly, where every bite celebrates the richness of the Caribbean. For seafood lovers, the seafood casserole accompanied by a glass of white wine or a ‘cold one’, as Dominicans commonly call beer, is an unmissable option that has won the preference of patrons.

The **Delicias Marinas restaurant**, near the Parque Infantil, Educativo y Turístico de Barahona, offers a rich gastronomic offer in a cosy wooden and tiled environment. Here, the grilled seafood and the seven-seafood vinaigrette are the protagonists, delighting visitors with their freshness and flavour.

On **Barahona's corniche**, a culinary park unfolds that invites you on a sensory journey. From stuffed empanadas, to yaroos made from plantains, hamburgers and pizza, each corner offers a unique culinary proposal that embodies the essence of local fast food.

Restaurante María Montez Chicharrón:



Delicias Marinas Parrillada de mariscos:



Brisas del Caribe

Camarofongo:



D'Wancinguey Empanadas

Empanadas:



El restaurante **Brisas del Caribe** se ha consolidado como una de las joyas gastronómicas barahoneras, el cual destaca por sus guisos y caldos, siendo la cazuela de mariscos y la paella sus más demandados manjares. Este restaurante con el pasar del tiempo se ha convertido en un imperdible de los puntos gastronómicos del destino.

Ubicado frente al malecón de Barahona y a orillas del río Birán, el restaurante **D'Wancinguey Empanadas**, famoso por sus tradicionales empanadas rellenas de mariscos, carnes y vegetales, ofrece además comidas criollas y pizzas artesanales, convirtiéndose en el lugar ideal para disfrutar en un entorno familiar y relajado.

Para quienes buscan un desayuno suculento o recargar energías tras una larga noche de fiesta, la **Cafetería Esquina de Fidel** es el destino perfecto. Aquí, los amantes de la buena comida son recibidos con sándwiches preparados con pan artesanal, jugos y batidas naturales. La oferta se complementa con carnes a la parrilla, cerdo crocante y longaniza criolla, entre otras delicias, haciendo de cada bocado un deleite inolvidable.


En el recorrido entre Barahona y Paraíso, varias paradas se perfilan como obligatorias, la primera es el **Hotel Restaurante Playazul**, un lugar que fusiona la elegancia de la cocina francesa con los sabores locales. Aquí, los paladares más exigentes disfrutan de platos meticulosamente preparados, donde los vegetales frescos se acompañan de cortes selectos de carnes, mariscos recién pescados y bebidas naturales, con la piña colada como protagonista. Este rincón destaca por su menú, su ambiente acogedor e impresionantes vistas al mar desde lo alto de un hermoso acantilado.

The **Brisas del Caribe** restaurant has established itself as one of Barahona's culinary jewels, which stands out for its stews and broths, with the seafood casserole and paella as its most demanded delicacies. With time, this restaurant has become a must-visit dining spot in Barahona.

Located in front of Barahona's esplanade and on the banks of the river Birán, the **D'Wancinguey Empanadas** restaurant, famous for its traditional empanadas filled with seafood, meat and vegetables, also offers Creole food and homemade pizza, making it the ideal place to enjoy in a relaxed family atmosphere.

For those looking for a succulent breakfast or to recharge their batteries after a long night of partying, **El Café Rincón de Fidel** is the perfect destination. Here, lovers of good food are greeted with sandwiches prepared with artisan bread, juices and natural milkshakes. The offer is complemented with grilled meats, crispy pork belly and longaniza -the Dominican sausage-, among other delicacies, making every bite an unforgettable delight.

On the journey between Barahona and Paraíso, several stops are a must, the first of which is the **Hotel Restaurante Playazul**, a place that blends the elegance of French cuisine with local flavours. Here, the most demanding palates enjoy meticulously prepared dishes, where fresh vegetables are paired with select cuts of meats, freshly caught seafood and natural drinks, with the piña colada as the protagonist. This corner stands out for its menu, cosy atmosphere and stunning sea views from the top of a beautiful cliff.



En ese mismo trayecto, a pocos metros del hotel Pontevedra en la carretera Barahona - Paraíso, el **Restaurante Don Manuel**, recibe a sus visitantes con la calidez de la cocina criolla, donde la comida es preparada al estilo casero, a pocos pasos del comedor. Este restaurante es una ventana a la tradición culinaria dominicana, donde cada plato se sirve con la hospitalidad característica de la región.

El entorno costero de Barahona ofrece una deliciosa muestra de su cocina autóctona. En los renovados puestos de Playa Saladilla, Los Patos y El Quemaito, o en los espacios más informales cercanos a los balnearios populares como Paraíso, La Ciénaga o Villa Miriam, un buen moro de guandules, pescado frito o preparado al coco adquiere un sabor inigualable.

On the same route, a few metres from the Pontevedra Hotel on the Barahona - Paraíso Road, the **Don Manuel Restaurant** welcomes its visitors with the warmth of Creole cuisine, where the food is prepared in a homemade style, just a few steps away from the dining room. This restaurant is a window to the Dominican culinary tradition, where each dish is served with the hospitality typical of the region.

Barahona's coastal environment offers a delicious sample of its local cuisine. In the renovated stalls of Playa Saladilla, Los Patos and El Quemaito, or in the more informal spaces near the popular beach resorts such as Paraíso, La Ciénaga or Villa Miriam, a good moro de guandules, fried fish or coconut-based dishes acquire an incomparable flavour.

Mojito Bar y Restaurante

Terraza:



La Rubia del Sazón

Pescado frito:



Entre los muchos cocineros que destacan en la zona, sobresale **La Rubia del Sazón en Playa El Quemaito**, cuyas manos expertas transforman la pesca del día en un manjar que bien justifica una visita a este atractivo turístico.

Para aquellos que buscan momentos inolvidables, el **Mojito Bar y Restaurante**, ubicado en el encantador poblado de La Ciénaga, ofrece mucho más que una simple comida. Situado en la cima de un pintoresco monte con vistas inigualables a la costa, este refugio culinario es una verdadera celebración para los sentidos. Su especialidad, el emblemático “mojito”, refresca y se convierte en el acompañante perfecto para un ceviche con el toque único de la casa. Aquí, los sabores del mar se disfrutan al máximo, con platos como el pescado frito y el lambí que capturan la frescura y la esencia del Caribe.

Enclavado en un entorno de ensueño, donde la montaña tropical se despliega en toda su majestuosa belleza, **Platón Eco Lodge** se erige como un oasis gastronómico rodeado de frondosos árboles y riachuelos que, con su murmullo, crean piscinas naturales que abrazan al restaurante.

Este rincón paradisíaco ofrece una propuesta culinaria inigualable, donde cada plato celebra la riqueza local: frutas tropicales, mariscos frescos y una abundancia de productos regionales. Opciones como el salmón a la parrilla, el filete de pescado y los camarones al ajillo se acompañan de delicias como puré de papa gratinado o plátano verde, elevando cada bocado a un tributo al exuberante entorno natural.

Among the many chefs that stand out in the area, **La Rubia del Sazón in Playa El Quemaito** stands out, whose expert hands transform the catch of the day into a delicacy that justifies a visit to this tourist destination.

For those in search of unforgettable moments, **El Mojito Bar and Restaurant**, located in the charming village of La Ciénaga, offers more than just a simple meal. Perched atop a picturesque hill with unparalleled views of the coastline, this culinary haven is a true celebration of the senses. Its speciality, the signature ‘mojito’, is refreshing and becomes the perfect accompaniment to a ceviche with the unique touch of the house. Here, the flavours of the sea are enjoyed to the fullest, with dishes such as fried fish and conch capturing the freshness and essence of the Caribbean

Nestled in a breathtaking setting, where the tropical mountains unfold in all their majestic beauty, **Platón Eco Lodge** stands as a gastronomic oasis surrounded by lush trees and streams that, with their gentle sounds, create natural pools that embrace the restaurant.

This corner of paradise offers an unparalleled culinary experience, where every dish celebrates the local richness: tropical fruit, fresh seafood and an abundance of regional products. Options such as grilled salmon, fish fillet and garlic shrimp are paired with delicacies such as mashed potato au gratin or green plantain, elevating each bite to a tribute to the lush natural surroundings.

Platón Eco Lodge es más que un lugar para comer; es un destino donde el sabor y la naturaleza se encuentran, ofreciendo también una opción de alojamiento espectacular.

Platón Eco Lodge is more than just a place to eat; it is a destination where flavour and nature meet, offering a spectacular accommodation option as well.

Barahona es, sin duda, un destino “donde se come bueno”, y esto es fácilmente comprobable en lugares como **Restaurante Foodtopia, La Roca, D’Sairy Grill y El Patio de Isabel**. Estos imperdibles puntos gastronómicos esperan a los visitantes para ofrecerles la combinación perfecta entre la tradición y la innovación, asegurando recuerdos inolvidables a través de los sabores del sur dominicano.

Barahona is, without a doubt, a destination ‘where you eat well’, and this is easily verified in places such as **Restaurante Foodtopia, La Roca, D’Sairy Grill and El Patio de Isabel**. These unmissable gastronomic spots await visitors to offer them the perfect combination of tradition and innovation, ensuring unforgettable memories through the flavours of the Dominican south.

El Patio de Isabel
Burgao a la vinagreta:

⋮

♥️ 💬 📍 📌

Platón Eco Lodge
Desayuno:

⋮

♥️ 💬 📍 📌

FoodtopiaRD
Lambi con tostones:

⋮

♥️ 💬 📍 📌

La Roca
Picadera:

⋮

♥️ 💬 📍 📌

El descanso placentero
| A haven of unparalleled
relaxation

Barahona ofrece una gran variedad de alojamientos, desde hoteles en el corazón de la ciudad hasta villas y cabañas frente al mar, adaptándose a todos los gustos y necesidades. Cada lugar en esta región ofrece un rincón único donde la hospitalidad y la calidez se combinan con la belleza natural, creando recuerdos memorables en cada estancia.

Costa Larimar

Ubicado a orillas del mar Caribe, es el refugio perfecto para parejas que buscan una escapada romántica. Con un restaurante al aire libre y un variado menú tipo buffet, este hotel ofrece una variada propuesta gastronómica y visual incomparable.

Hotel Playa Azul

Se encuentra en un acantilado con vistas a la mar turquesa, rodeado de caminos verdesos y jardines que invitan a la contemplación. Además de su spa relajante y comida con sabor criollo, este hotel es un remanso de paz para quienes desean desconectarse del bullicio cotidiano.

Barahona offers a wide variety of accommodation, from hotels in the heart of the city to beachfront villas and cabins, to suit all tastes and needs. Each place in this region offers a unique corner where hospitality and warmth combine with natural beauty, creating memorable memories with every stay.

Costa Larimar

Located on the shores of the Caribbean Sea, is the perfect retreat for couples seeking a romantic getaway. With an open-air restaurant and a rich buffet menu, this hotel offers an unparalleled gastronomic and visual experience.

Hotel Playa Azul

Sits on a cliff overlooking the turquoise sea, surrounded by green lanes and gardens that invite contemplation. In addition to its relaxing spa and Creole-flavoured food, this hotel is a haven of peace for those who wish to disconnect from the hustle and bustle of everyday life.

Hotel El Quemaito

Destaca por sus habitaciones amplias y modernas, una piscina con temperatura ambiente y un restaurante que ofrece desayunos frescos. Este hotel es ideal para familias que buscan comodidad y relajación en un entorno natural.

Platón Eco Lodge

En Platón Eco Lodge, los visitantes pueden sumergirse en la naturaleza de Barahona, disfrutando de piscinas naturales y el susurro de un río cercano. Este lugar es ideal para quienes buscan paz y tranquilidad, rodeados de la exuberante vegetación que caracteriza a la región.

Hotel El Quemaito

Features spacious, modern rooms, a heated swimming pool and a restaurant offering fresh breakfasts. This hotel is ideal for families looking for comfort and relaxation in a natural environment.

Platón Eco Lodge

At Platón Eco Lodge, visitors can immerse themselves in Barahona and its breathtaking nature, enjoying natural pools and the whisper of a nearby river. This place is ideal for those seeking peace and quiet, surrounded by the lush vegetation that characterises the region.

Casa del Mar Lodge

Para una estancia más íntima, Casa del Mar Lodge ofrece habitaciones con terrazas con vistas al mar, decoradas con un encantador estilo de madera y rodeadas de exuberantes jardines tropicales. Por otro lado, Oasis Encantada Beach Resort se especializa en miniestudios equipados con cocina, sala y balcón, todos enmarcados por una piscina infinita que se funde con el horizonte caribeño.

Rancho Don César

Ubicado a 30 kilómetros del casco urbano, es un oasis rodeado de maravillas naturales, con dos piscinas al aire libre alimentadas por un riachuelo que nace en la Sierra de Bahoruco. Por su parte, Turquoise Villa Barahona ofrece una estancia privada en una villa de estilo costero moderno, ideal para familias o grupos que buscan exclusividad y confort.

Casa del Mar Lodge

For a more intimate stay, Casa del Mar Lodge offers rooms with terraces overlooking the sea, decorated in a charming wooden style and surrounded by lush tropical gardens. Oasis Encantada Beach Resort, on the other hand, specialises in mini-studios equipped with kitchen, living room and balcony, all framed by an infinity pool that blends into the Caribbean horizon.

Rancho Don César

Located 30 kilometres from the city centre, is an oasis surrounded by natural wonders, with two open-air pools fed by a stream that rises in the Sierra de Bahoruco. Turquoise Villa Barahona offers a private stay in a modern coastal style villa, ideal for families or groups seeking exclusivity and comfort.

La Guázara, Rancho La Patria

Ofrece un escape perfecto rodeado de naturaleza y cultura, con cabañas independientes y dos piscinas que crean un ambiente sereno y acogedor. Ovalulú es otra opción para quienes buscan intimidad, ofreciendo glamping privado con jacuzzi bajo el cielo estrellado de Barahona.

La Rocca Village

Es una villa diseñada para alojar hasta 10 huéspedes, perfecta para grupos que buscan explorar La Perla del Sur con un toque de exclusividad. Para quienes aprecian la naturaleza, Rancho Palma Serenity Place en La Guázara combina alojamiento con agroturismo, ofreciendo a los visitantes la oportunidad de cosechar sus propios alimentos y disfrutar de un ambiente relajado y natural.

El auge del desarrollo inmobiliario en Barahona ha permitido a muchos establecer segundas viviendas o casas de verano, impulsando el crecimiento turístico de la provincia.

Polo Arriba Lodge

Ubicado en lo alto de las montañas de polo, ofrece la oportunidad de disfrutar de una hermosa villa con facilidades de piscina, cocinero local y una de las vistas más impresionantes de la zona.

Loma Alta Hotel Boutique

En el centro de Polo, la comodidad llegó para quedarse, y es que justamente donde el valle yace entre montañas este hotel con cómodas y espaciosas habitaciones, bar y restaurante se presenta como un refugio entre la naturaleza.

La Guázara, Rancho La Patria

Offers a perfect escape surrounded by nature and culture, with independent cabins and two swimming pools that create a serene and welcoming atmosphere. Ovalulú is another option for those seeking privacy, offering private glamping with an on-site Jacuzzi under Barahona's starry skies.

La Rocca Village

Is a villa designed to accommodate up to 10 guests, perfect for groups looking to explore the "Pearl of the South" with a touch of exclusivity. For those who appreciate nature, Rancho Palma Serenity Place in La Guázara combines accommodation with agrotourism, offering visitors the opportunity to grow their own food and enjoy a relaxed, natural environment.

The boom in real estate development in Barahona has allowed many to establish second homes or summer houses, boosting tourism growth in the province.

Polo Arriba Lodge

Located high in the Polo Mountains, offers the opportunity to enjoy a beautiful villa with pool facilities, local chef and one of the most breathtaking views in the region.

Loma Alta Hotel Boutique

In the heart of Polo, comfort is here to stay, and it is precisely where the valley lies between mountains that this hotel with comfortable and spacious rooms, bar and restaurant presents itself as a refuge among nature.

Polo Arriba Lodge

Polo:



Loma Alta Hotel Boutique

Polo:



Barahona en los bolsillos **| Barahona on the go!**

Este rincón del sur dominicano está lleno de maravillas naturales y culturales. Cada localidad ofrece paisajes únicos y está habitada por personas amables, siempre dispuestas a guiarte y compartir los secretos de su tierra.

En las rutas hacia la Laguna de Rincón, los viajeros encuentran delicias locales que hacen agua la boca, como los dulces de coco y leche acompañados de piña, el dulce de almendras y el pan de batata con coco recién horneado. Estos sabores auténticos capturan la esencia de Barahona y son perfectos para llevar un pedacito de esta tierra en los bolsillos.

El guarapo de caña, el mabí de bejuco y la jagua son refrescos tradicionales que los visitantes pueden disfrutar mientras recorren los municipios, encontrando en cada rincón una muestra de la riqueza agrícola de la región. En los mercadillos improvisados del Cruce de Vicente Noble, el vino artesanal, los viveres como el plátano, la ayama, y la batata, así como frutas y vegetales como el guineo, los tomates y las berenjenas, son algunas de las delicias locales que esperan a ser descubiertas.

Barahona es conocida por su abundante producción de musáceas, con el plátano, el rulo y el guineo como protagonistas. En Bombita, las mujeres de la comunidad ofrecen tilapias frescas, mientras que, en La Ciénega, las semillas de almendra y nueces se convierten en el snack perfecto para el camino. La carretera Barahona-Paraiso se adorna con puestos que venden tilapia por libra, así como yautía coco y chinola.

En Casa Montesacro, las comidas son saludables y orgánicas, elaboradas con ingredientes frescos cultivados en sus propias hortalizas y granjas. Aquí, los quesos, las mermeladas de frutas tropicales y del bosque, así como los panes recién horneados son el reflejo de una filosofía de vida que celebra lo natural y lo local.

At Casa Montesacro, meals are healthy and organic, made from fresh ingredients grown on their own vegetable garden and farms. Here, the cheese, tropical and forest fruit jams and freshly baked breads reflect a philosophy of life that celebrates the natural and the local.

This corner of the southern Dominican Republic is full of natural and cultural wonders. Each locality offers unique landscapes and is populated by friendly people, always ready to guide you and share the secrets of their land.

On the roads to Laguna de Rincón, travellers will find mouth-watering local delicacies such as coconut and milk sweets paired with pineapple, almond candy and sweet potato bread with freshly baked coconut. These authentic flavours capture the essence of Barahona and are perfect for carrying a little piece of this land in your pocket.

Guarapo de caña, mabí de bejuco and jagua are traditional refreshments that visitors can enjoy while touring the municipalities, finding a taste of the region's agricultural richness in every corner. In the improvised markets of the Cruce de Vicente Noble, artisanal wine, foodstuffs such as bananas, squash, and sweet potatoes, as well as fruits and vegetables such as bananas, tomatoes and aubergines, are some of the local delicacies waiting to be discovered.

Barahona is known for its abundant production of musaceae, with green plantain, rulo and banana taking centre stage. In Bombita, the women of the community offer fresh tilapia, while in La Ciénega, almond seeds and nuts are the perfect snack for the road. The Barahona-Paraiso Road is lined with stalls selling tilapia by the pound, as well as coco yam and lilikoi.

Durante su recorrido por La Guázara, encontrará la exótica fruta de la pasión, conocida localmente como chinola, disponible tanto en su forma natural como en pulpa envasada, lista para llevar un toque tropical a su cocina. Este es un momento perfecto para saborear y llevar consigo un pedacito de la frescura y riqueza agrícola que caracteriza a esta encantadora localidad.

En Barahona, los viajeros pueden encontrar una gran variedad de productos frescos y regalos en diferentes puntos de la ciudad. Desde grandes almacenes como La Sirena, hasta buenos negocios locales como SuperEverest, Supermercado Nachos, Supermercado Blanquizales y Supermercados Econo Barahona, cada uno ofrece una experiencia de compra única, con una selección que abarca desde alimentos frescos hasta productos que capturan la esencia de la región. Establecimientos como Shadday Distribuidora están orientados a satisfacer las necesidades de los clientes con opciones diversas y un servicio que refleja la hospitalidad dominicana.

El café de Barahona se distingue como un verdadero tesoro dominicano, celebrado por su calidad excepcional y su origen auténtico. Con una denominación de origen que resalta por su aroma inconfundible, pureza y dulzura natural, este café es el fruto de las condiciones únicas que ofrece la Sierra de Bahoruco, donde la altitud, las lluvias y la tierra fértil se combinan para producir granos de calidad superior. Entre las variedades que capturan la esencia de esta región, destacan Café Toral, Dulcikafé y Café Melo, disponibles en tostado, en grano o molido, ideales tanto para disfrutar durante la estancia como para llevar un recuerdo del sabor genuino barahonero.

During your tour of La Guázara, you will find the exotic lillikoi or passion fruit, known locally as chinola, available both in its natural form and in packaged pulp, ready to bring a tropical touch to your kitchen. This is a perfect time to savour and take with you a little piece of the freshness and agricultural richness that defines this enchanting town.

In Barahona, travellers can find a wide variety of fresh produce and gifts at different locations throughout the city. From large department stores like La Sirena, to well-established local businesses like SuperEverest, Supermercado Nachos, Supermercado Blanquizales and Supermercados Econo Barahona, each offers a unique shopping experience, with a selection ranging from fresh foods to products that capture the essence of the region. Establishments such as Shadday Distribuidora are geared towards meeting the needs of customers with diverse options and service that reflects Dominican hospitality.

Barahona coffee stands out as a true Dominican treasure, celebrated for its exceptional quality and authentic origin. With a denomination of origin that stands out for its unmistakable aroma, purity and natural sweetness, this coffee is the fruit of the unique conditions offered by the Sierra de Bahoruco, where altitude, rainfall and fertile soil combine to produce superior quality beans. Among the varieties that capture the essence of this region are Café Toral, Dulcikafé and Café Melo, available roasted, in beans or ground, ideal both for enjoying during your stay and as a souvenir of the genuine flavour of Barahona.

Llevarse un pedacito del carnaval barahonero es tan fácil como adquirir los trajes, caretas, y hasta el icónico fueite de los artesanos de Cabral. Cada año, estos talentosos creadores reinventan su arte, ofreciendo piezas que capturan la esencia y el espíritu festivo de la región, permitiendo a los visitantes llevar consigo un recuerdo vibrante y auténtico de esta tradición cultural.

Taking home a piece of Barahona's carnival is as easy as buying the costumes, masks, and even the iconic 'fueite' of Cabral's artisans. Each year, these talented creators reinvent their art, offering pieces that capture the essence and festive spirit of the region, allowing visitors to take home a vibrant and authentic souvenir of this cultural tradition.

Explorar Barahona siguiendo caminos menos transitados puede llevar a descubrimientos sorprendentes. Los visitantes pueden regresar a casa con piezas artesanales únicas, joyas de larimar elaboradas por artesanos locales, así como frutas, vegetales, miel y otros productos que deleitan el paladar, mientras cuentan la historia de una tierra rica en tradiciones y cultura. Cada objeto, cada sabor, es un recuerdo palpable de la aventura en esta región mágica y hospitalaria.

Exploring Barahona along roads less travelled can lead to surprising discoveries. Visitors can return home with unique handcrafted pieces, larimar jewellery made by local artisans, as well as fruits, vegetables, honey and other products that delight the palate, while telling the story of a land rich in tradition and culture. Each object, each taste, is a vivid reminder of the adventure in this magical and hospitable region.



Desde el corazón
de su gente

| From the heart
of its people

En Barahona, los emprendedores enriquecen la oferta turística, desempeñando un papel esencial en la economía local y fomentando un turismo sostenible. Estos visionarios han encontrado en La Perla del Sur un terreno fértil para desarrollar proyectos que atraen a turistas en busca de vivencias auténticas, mientras fortalecen la comunidad y protegen los recursos naturales.

In Barahona, entrepreneurs are enriching the tourism offer, playing an essential role in the local economy by promoting sustainable tourism. These visionaries have found fertile ground in La Perla del Sur to develop projects that attract tourists in search of authentic experiences, while strengthening the community and protecting natural resources.

Alan Feliz: El Polerito

Ubicada en la entrada de Polo, está la cafetería El Polerito, un reflejo de la pasión de Alan por el café. Aquí, cada taza ofrece un sabor distintivo, fruto de granos cultivados a gran altitud, seleccionados en su punto óptimo de maduración y tostados con precisión. Cada sorbo cuenta la historia de la tierra que lo produce, brindando a los visitantes un sabor inigualable que exclusivo de este lugar.

El Polerito

Located at the entrance to Polo is El Polerito coffee shop, a reflection of Alan's passion for coffee. Here, each cup offers a distinctive flavour, the fruit of beans grown at high altitude, selected at optimum ripeness and roasted with precision. Each sip tells the story of the land that produces it, giving visitors a unique taste that is unique to this place.



Ronald Feliz: **Asociación de Guías Ecoturísticos de Polo**

Ronald ha transformado el turismo en torno a la comunidad y al café, permitiendo que las familias locales participen en actividades que generan ingresos mientras muestran los atractivos naturales de la provincia. Esta iniciativa ha sido fundamental para el desarrollo del ecoturismo en la localidad, creando un modelo sostenible que beneficia a todos.

Polo Ecotourism Guide Association

Ronald has transformed tourism around the community and coffee, allowing local families to participate in income-generating activities while showcasing the province's natural attractions. This initiative has been crucial to the development of ecotourism in the town, creating a sustainable model that benefits everyone.

Breison Cruz: **Ecoruta del Bahoruco**

Breison invita a descubrir los tesoros escondidos de Paraíso a través de la Ecoruta del Bahoruco. Con destinos como el río La Plaza, que requiere una caminata de dos horas bordeando charcos de aguas cristalinas, este recorrido es un viaje al corazón de la naturaleza en su estado más puro, la cual se transforma en memorable gracias a su guía y amplio conocimiento de la biodiversidad representativa de la zona.

The Bahoruco Ecoroute

Breison invites you to discover the hidden treasures of Paraíso through the Ecoruta del Bahoruco. With destinations such as the La Plaza River, which requires a two-hour hike along crystal clear pools, this tour is a journey to the heart of nature in its purest state, which becomes memorable thanks to its guidance and extensive knowledge of the representative biodiversity of the area.

Railyn Romero: **San Rafael Surf School y Eco-Tours**

Para los aventureros en busca de emociones fuertes, Yuniór ofrece una vivencia inolvidable en la playa San Rafael. Su escuela de surf y eco-tours promueve el turismo deportivo, invitando a los visitantes a sumergirse en la vida diaria de Barahona a través del surf y el snorkel, demostrando que el turismo puede ser tanto divertido como inmersivo. Este joven entusiasta proviene de una familia reconocida por su habilidad en tallar la piedra de larimar, convirtiéndola en finas piezas de joyería que venden a través del Museo Taller de Larimar de Barahona y pedidos directos.

San Rafael Surf School and Eco-Tours

For adventurers in search of strong emotions, Yuniór offers an unforgettable experience in San Rafael beach. His surf school and eco-tours promote sports tourism, inviting visitors to immerse themselves in the daily life of Barahona through surfing and snorkelling, proving that tourism can be both fun and immersive. This young enthusiast comes from a family renowned for their skill in carving larimar stone, turning it into fine pieces of jewellery that they sell through the Museo Taller de Larimar de Barahona and direct orders.



Tatiana Perdomo: **Sliana Travel and Tours**

Tatiana ha encontrado en los viajes una fuente de ingresos y de inspiración. A través de Sliana Travel and Tours, diseña rutas y recorridos personalizados para aquellos que desean conocer a fondo las maravillas de Barahona. Su enfoque se centra en brindar opciones que conecten a los visitantes con la verdadera esencia del lugar, haciendo que cada viaje sea inolvidable.

Sliana Travel and Tours

Tatiana has found travel to be a source of income and inspiration. Through Sliana Travel and Tours, she designs customised routes and tours for those who wish to get to know the wonders of Barahona in depth. Her focus is on providing options that connect visitors with the true essence of the place, making each trip unforgettable.

Norkelly Acosta: **Artista plástica**

Norkelly, oriunda de Barahona, es una destacada artista plástica que ha dedicado su carrera a enaltecer el arte de su tierra natal. A través de su obra, Acosta explora la identidad cultural y la naturaleza de la región, utilizando técnicas mixtas que reflejan su profundo amor por la riqueza visual del suroeste dominicano. Sus trabajos, cargados de simbolismo y color, capturan la esencia de la vida cotidiana y las tradiciones de Barahona, contribuyendo a la difusión y valorización del arte dominicano tanto a nivel nacional como internacional.

Visual Artist

Norkelly, a native of Barahona, is an outstanding visual artist who has dedicated her career to enhancing the art of her homeland. Through her work, she explores the cultural identity and nature of the region, using mixed techniques that reflect her deep love for the visual richness of the Dominican southwest. Her works, charged with symbolism and vibrant colours, capture the essence of everyday life and traditions of Barahona, contributing to the promotion and appreciation of Dominican art both locally and overseas.

Sandra Acosta: **Mojito Bar y Restaurante**

Sandra decidió emprender para resaltar lo mejor de la provincia a través de la oferta culinaria. En su restaurante, mariscos y pescados frescos se combinan con el distintivo toque del coco, capturando la esencia tropical de la región. Mojito Bar y Restaurante ofrece más que una excelente cocina, un ambiente que refleja la calidez y la cultura local, con impresionantes vistas hacia el mar.

Mojito Bar y Restaurante

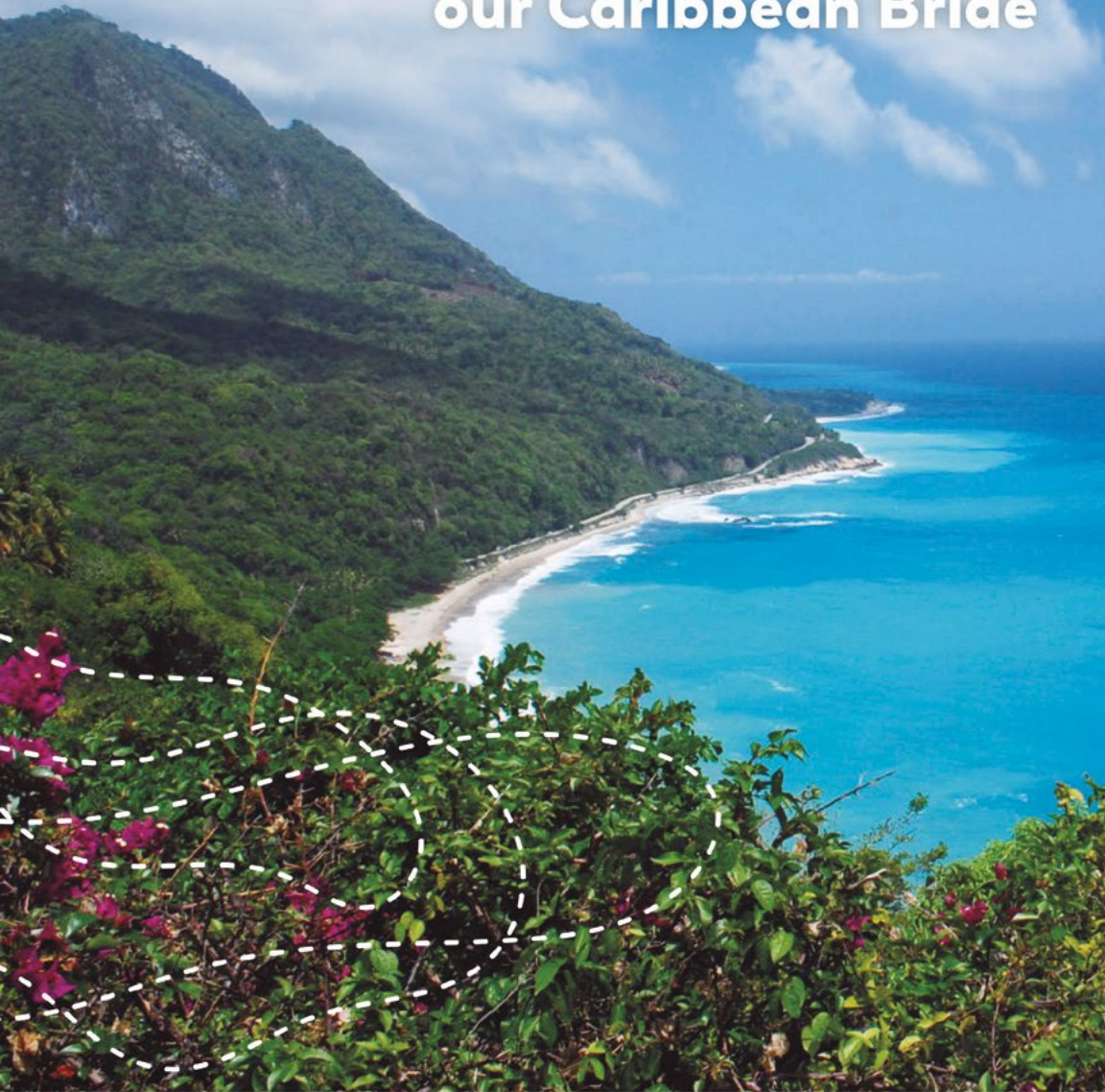
Sandra decided to set out and highlight the best the province has to offer through her culinary offerings. In her restaurant, fresh seafood and fish are combined with the distinctive touch of coconut, capturing the tropical essence of the region. Mojito Bar and Restaurant offers more than excellent cuisine, it offers an ambience that reflects the warmth and local culture, with breathtaking views of the sea.



Cada uno de estos emprendedores refleja el espíritu resiliente y creativo de Barahona, demostrando que el desarrollo turístico puede y debe ir de la mano con la conservación y el respeto por la cultura local.

Each of these entrepreneurs reflects the resilient and creative spirit of Barahona, proving that tourism development can and should go together with heritage conservation and respect for local culture.

Visit Barahona, our Caribbean Bride



BARAHONA
AIRPORT
AERODOM

POWERED BY **VINCI** AIRPORTS

Lo vi en Barahona

| Seen & Scenes

in barahona

Cueva de la Virgen La Ciénaga:



Parece ser un lugar donde los cuentos emergen de la tierra, brotan los árboles, resuenan en las voces de los hombre y mujeres o se deslizan entre las piedras de los ríos.

A place as if straight out of a fairytale, where the earth births trees and flowers in full bloom, and the voices of men and women sound like a song carried by the wind, flowing in harmony like a water stream.

Parque Litoral María Montez Barahona:



Desde aquí, se puede admirar la costa de Barahona mientras se respira la brisa marina y se disfruta de la tranquilidad del entorno.

From here, you can admire the shore of Barahona while taking in the sea breeze and enjoying the tranquillity of the surroundings.

Balneario Los Pocitos En Paraíso:



Un remanso escondido donde el agua azul turquesa invita a un refrescante chapuzón en medio de la naturaleza.

A hidden haven where the turquoise blue water invites you to go for a refreshing dip in the heart of nature.

La exuberancia de Polo

The exuberance of Polo:



Desde las alturas de Polo, las vistas panorámicas revelan la majestuosidad de las montañas y la tranquilidad de los valles que se extienden hasta el horizonte.

Capture the stunning mélange of green and blue hues, as the mountains and the sea come together at this viewpoint, where the waves break majestically over the rocks.



Villa Miriam

Barahona:



Un tesoro oculto, perfecto para escapar de la monotonía, rodeado de vegetación densa y caudales de frías aguas cristalinas, que fluyen sobre un lecho de espectacular azul turquesa.

A hidden treasure, perfect for escaping the monotony, surrounded by dense greenery and streams of cold crystalline water, flowing over a riverbed of spectacular turquoise blue hues.



Es un paraíso natural con piscinas formadas por cascadas alimentadas por el río San Rafael. Ofrece una vivencia refrescante y tranquila en un entorno de exquisita belleza tropical.

A natural paradise with pools formed by waterfalls fed by the San Rafael River. It offers a refreshing and tranquil experience in a setting of exquisite tropical beauty.

Retando la gravedad en las lomas empinadas, descubrirás el río Mata de Maíz, una piscina natural alimentada por dos cascadas, perfecta para un chapuzón después de una caminata

A natural pool fed by two waterfalls, perfect for a dip after a hike or defying gravity on your mountain bike, rolling down its steep surrounding hilltops.

Río Mata de Maíz

Mata de Maíz River:



Paradores fotográficos que capturan la esencia de su paisaje exuberante, nuestro top 3:

Parador fotográfico de Barahona

La bienvenida a la provincia en el cruce de Cabral

The Top 3 Photo Spots that capture the essence of Barahona's breathtaking beauty:

The Welcome to Barahona sign

An official welcome to the province in the Cruce de Cabral.

Parador fotográfico de Paraíso

Te regala una vista digna de postal.

Paraíso Photo Spot

An official welcome to the province in the Cruce de Cabral.

Mirador de Enriquillo

Con el mar de cómplice y una imponente estatua del gran cacique.

Mirador de Enriquillo

Or the Enriquillo Viewpoint, where an imposing statue of the great chief is joined by the sea as its accomplice; a memorable photo spot that offers breathtaking beauty and history.

Directorio telefónico

| Contact Numbers

Clúster Turístico y Productivo de Barahona

Dirección: Calle José Amado Soler esq. Av. Abraham Lincoln. Edif. Progressus, piso 7. Santo Domingo, D.N., R.D.
CIT Barahona: Cruce carretera Barahona-Cabral.
Tel: 809 623 1397 y 809 623-1396
e-mail: clusterprovinciabarahona@yahoo.es
Web: www.gobarahona.com

Seguridad

Policia Nacional

Dirección: C/16 de agosto #53, Barrio 30 de Mayo, Barahona
Tel: 809 524 2417

Dirección de Servicios de Atención a Emergencias

Extrahospitalarias
Tel: 911
Correo: info@911.go.do

Dirección Central de Policía de Turismo (Politur)

Dirección: Av. Enriquillo #1 Barahona
Tel: 809 524 2586
Correo: jaimemota@hotmail.com

Centros de salud

Hospital Regional Jaime Mota

Address: C/16 de agosto # 2734 Esq. Víctor Matos, Barahona
Tel: 809 524 2586

Clínica Santo Tomás

Dirección: C/JAIME MOTA #47, Barahona
Tel: 809-524-2349 (230-231)
Correo: clinicasantomas@hotmail.com

Centro Médico Regional Barahona

Dirección: C/José Francisco Peña Gómez #71 Barahona
Tel: 809-524-2470 (222-225)
Correo: cemereba@hotmail.com

Clínica Odontológica Dr. Julio Vargas

Dirección: C/Ignacio Suero #1, Barahona
Tel: 809-524-2556
Correo: pedron21@gmail.com

Clínica Odontológica Natclínic

Dirección: Av. Luperón #3, Barahona
Tel: 809-524-5858
Correo: natanaelgutierrez1@hotmail.com

Gubernamentales

Consejo Nacional de Competitividad (CNC)

Dirección: Av. Enrique Jiménez Moya #32 6to Piso Edif. Franco Acra D.N.
Teléfono: 809-476-7262 (3102)

Clúster Turístico y Productivo de Barahona

Address: Calle José Amado Soler esq. Av. Abraham Lincoln. Edif. Progressus, piso 7. Santo Domingo, D.N., R.D.
CIT Barahona: Cruce carretera Barahona-Cabral.
Phone: 809 623 1397 y 809 623-1396
e-mail: clusterprovinciabarahona@yahoo.es
Web: www.gobarahona.com

| Security

Policia Nacional

Address: C/16 de Agosto #53, Barrio 30 de Mayo, Barahona
Phone: 809 524 2417

Dirección de Servicios de Atención a Emergencias

Extrahospitalarias
Phone: 911
Email: info@911.go.do

Dirección Central de Policía de Turismo (Politur)

Dirección: Av. Enriquillo #1 Barahona
Phone: 809 524 2586
Email: jaimemota@hotmail.com

| Medical Assistance

Hospital Regional Jaime Mota

Address: C/16 de agosto # 2734 Esq. Víctor Matos, Barahona
Phone: 809 524 2586

Clínica Santo Tomás

Address: C/Jaime Mota #47, Barahona
Phone: 809-524-2349 (230-231)
Email: clinicasantomas@hotmail.com

Centro Médico Regional Barahona

Address: C/José Francisco Peña Gómez #71 Barahona
Phone: 809-524-2470 (222-225)
Email: cemereba@hotmail.com

Clínica Odontológica Dr. Julio Vargas

Address: C/Ignacio Suero #1, Barahona
Phone: 809-524-2556
Email: pedron21@gmail.com

Clínica Odontológica Natclínic

Address: Av. Luperón #3, Barahona
Phone: 809-524-5858
Email: natanaelgutierrez1@hotmail.com

| Government Offices

Consejo Nacional de Competitividad (CNC)

Address: Av. Enrique Jiménez Moya #32 6to Piso Edif. Franco Acra D.N.
Phone: 809-476-7262 (3102)

INFOTEP

Dirección: C/ Colón 46, Barahona.
Tel: 809 566 4161

Consejo de Desarrollo Provincial de Barahona (CODEPROBA)

Tel: 809 532 4665

Gobernación de Barahona

Dirección: C/Colón Esquina. Duvergé frente a la Junta Central.
Tel: 809-524-2759
Correo: gobernacionbarahona8@gmail.com

Instituto Dominicano de Telecomunicaciones (INDOTEL)

Tel: 829 732 5555

Ministerio de Industria, Comercio y MIPyMES

Tel: 809 567 7192

Ministerio de Obras Públicas y Comunicaciones

Dirección: Carretera camino a La Guazara #4
Tel: 829-332-8925

Ministerio de Turismo

Dirección: Av. Dr. Joaquín Balaguer.
Tel.: 809-221-4660

Gremio empresarial

Cámara de Comercio y Producción de Barahona

Tel: 809 524 3452
E-mail: camaracomerciop_barahona@hotmail.com

Municipalidad

ASOMURE

Tel: 809 524 6125
E-mail: onilfeme@gmail.com

Transporte

Empresa de Transporte de Barahona

Dirección: C/Casandra Damirón #4, Barahona
Terminal Barahona. Tel: (809) 524-2449 (Barahona)
Terminal principal Santo Domingo.
Tel: 809 333-5651
Correo: empresadetransportebarahona@gmail.com

Caribe Tours

Dirección: C/José Francisco Peña Gómez, frente a Shaddy, Barahona
Terminal Santo Domingo.
Tel: 809 221 4422
Terminal Barahona.
Tel: 809 524 2313
Correo: info@caribetours.com.do

Auto Rent Car Barahona

Tel: 829 391 3183

Domí Rent Car Barahona

Dirección: C/Secundino Gómez, Barahona 81000
Tel: 829 966 6554
Correo: info@rdrentalcar.com

Sindicato de Transporte de Taxi

Dirección: C/Casandra Damirón #4, Barahona al lado de la oficina de Pasaportes
Tel: 809-524-3003 / 3004 / 4004

Abogados

Clase Brito & Asociados

Tel: 809 686 3688
E-mail: e.rodriguez@clasebritolaw.com

INFOTEP

Address: C/ Colón 46, Barahona.
Phone: 809 566 4161

Consejo de Desarrollo Provincial de Barahona (CODEPROBA)

Phone: 809 532 4665

Barahona Town Hall

Address: C/Colón esq. Duvergé frente a la Junta Central.
Phone: 809-524-2759
Email: gobernacionbarahona8@gmail.com

Instituto Dominicano de Telecomunicaciones (INDOTEL)

Phone: 829 732 5555

Ministerio de Industria, Comercio y MIPyMES

Phone: 809 567 7192

Ministerio de Obras Públicas y Comunicaciones

Address: Carretera Camino a La Guazara #4
Phone: 829-332-8925

Ministerio de Turismo

Address: Av. Dr. Joaquín Balaguer.
Phone: 809-221-4660

| Business Associations

Cámara de Comercio y Producción de Barahona

Phone: 809 524 3452
E-mail: camaracomerciop_barahona@hotmail.com

| Municipality

ASOMURE

Phone: 809 524 6125
E-mail: onilfeme@gmail.com

| Transportation

Empresa de Transporte de Barahona

Address: C/Casandra Damirón #4, Barahona
Barahona Terminal:
Phone: (809) 524-2449 (Barahona)
Santo Domingo Terminal:
Phone: (809) 333-5651
Email: empresadetransportebarahona@gmail.com

Caribe Tours

Address: C/José Francisco Peña Gómez, frente a Shaddy, Barahona
Santo Domingo Terminal:
Phone: 809 221 4422
Barahona Terminal:
Phone: 809 524 2313
Email: info@caribetours.com.do

Auto Rent Car Barahona

Phone: 829 391 3183

Domí Rent Car Barahona

Dirección: C/Secundino Gómez, Barahona 81000
Phone: 829 966 6554
Email: info@rdrentalcar.com

Sindicato de Transporte en Taxi

Barahona Taxi Transportation Union
Address: C/Casandra Damirón #4, Barahona al lado de la oficina de Pasaportes
Phone: 809-524-3003 / 3004 / 4004

| Law Offices

Clase Brito & Asociados

Phone: 809 686 3688
E-mail: e.rodriguez@clasebritolaw.com

Agencia de Aduanas
José Manuel Núñez & Asoc., S.A.
Tel: 809 221 1848
E-mail: jnunez@jmnasoc.com.do

Agencias de Viajes & Excursiones

Turenlaces del Caribe
Dirección: C/ C #32, Piso 2, Piantini, Santo Domingo.
Tel: 809 563 3500
E-mail: presidencia@turenlaces.com

Larimar Ecotours Barahona
Dirección: Av. Gregorio Luperón Edif.#2, Paraíso, Barahona
Tel: 849-357-6337
E-mail: larimarecotour@gmail.com
Página: www.larimarecotour.com

San Rafael Surf School y Ecotour
Dirección: Crtra. Enriquillo, Playa San Rafael, Caseta #1 Barahona
Tel: 829 729 8239
E-mail: raylinsurf@gmail.com
Página: www.SanRafaelsurfSchoolyecotour.com

Agropecuario

Consorcio Azucarero Central (CAC)
Dirección: C/ Principal No.1, Villa Central, Barahona
Tel: 809-524-4061 / 809-524-4023
E-mail: info@cac.com.do

Grupo Rica
Dirección: Km 6 1/2 Autopista Duarte
Tel: 809-563-7422(6207)
E-mail: ecuriel@gruporica.com
Página: www.gruporica.com

PROAJER
Dirección: C/ 30 de mayo #22
Tel: 809-524-2697
E-mail: productosagroquimicosjerez@hotmail.com

Café Toral
Dirección: Polo, Barahona. Finca cafetalera Toral.
Tel: 809 958 0144
@toralcafe

Arquitectos & Ingenieros
Arq. Julio César Osorio
Tel: 809 524 3463
E-mail: julioosorio@gmail.com

Mahesa
Tel: 809 567 2887
E-mail: mahesa70@hotmail.com

Constructoras

UNGIDO constructora
Av. Casandra Damirón, Km. #3, Barahona.
Teléfono: 809-524-1109
Correo: ungidocc@gmail.com

Incandelo Constructora
Tel: 809 524 2928
E-mail: whmelo@hotmail.com

Punta Inglesa Group
Tel: 809 508 0645
E-mail: freddyantonio@hotmail.com

Cooperativas y Asociaciones

COOPDECI GUANAVENTURAS
Tel: 829 560 3560
E-mail: gerente@coop-cienaga.org

COOPFELAFEVI
Tel: 809 524 1407
E-mail: pmendez@coopfelafevi.com

Customs
José Manuel Núñez & Asoc., S.A.
Phone: 809 221 1848
E-mail: jnunez@jmnasoc.com.do

| Travel Agency & Tours

Turenlaces del Caribe
Address: C/ C #32, Piso 2, Piantini, Santo Domingo.
Phone: 809 563 3500
E-mail: presidencia@turenlaces.com

Larimar Ecotours Barahona
Address: Av. Gregorio Luperón Edif.#2, Paraíso, Barahona
Tel: 849-357-6337
E-mail: larimarecotour@gmail.com
Página: www.larimarecotour.com

San Rafael Surf School y Ecotour
Address: Crtra. Enriquillo, Playa San Rafael, Caseta #1 Barahona
Phone: 829 729 8239
E-mail: raylinsurf@gmail.com
Website: www.SanRafaelsurfSchoolyecotour.com

| AgriBusiness

Consorcio Azucarero Central (CAC)
Address: C/ Principal No.1, Villa Central, Barahona
Phone: 809-524-4061 / 809-524-4023
E-mail: info@cac.com.do

Grupo Rica
Address: Km 6 1/2 Autopista Duarte
Phone: 809-563-7422(6207)
E-mail: ecuriel@gruporica.com
Website www.gruporica.com

PROAJER
Address: C/ 30 de mayo #22
Phone: 809-524-2697
E-mail: productosagroquimicosjerez@hotmail.com

Café Toral
Address: Polo, Barahona. Finca Cafetalera Toral.
Phone: 809 958 0144
Social media: @toralcafe on Instagram

Architect & Engineering Services
Arq. Julio César Osorio
Phone: 809 524 3463
E-mail: julioosorio@gmail.com

Mahesa
Phone: 809 567 2887
E-mail: mahesa70@hotmail.com

| Construction Companies

UNGIDO Constructora
Address: Av. Casandra Damirón, Km. #3, Barahona.
Phone: 809-524-1109
Email: ungidocc@gmail.com

Incandelo Constructora
Phone: 809 524 2928
E-mail: whmelo@hotmail.com

Punta Inglesa Group
Tel: 809 508 0645
E-mail: freddyantonio@hotmail.com

| Cooperatives & Associations

COOPDECI GUANAVENTURAS
Phone: 829 560 3560
E-mail: gerente@coop-cienaga.org

COOPFELAFEVI
Phone: 809 524 1407
E-mail: pmendez@coopfelafevi.com

Energía eléctrica

EGE Haina, Cía.

Dirección: Av. Lope de Vega #29 Torre Novo Centro, piso 17
Tel: 809 334 1060
E-mail: hidalgop@egehaina.com
Pagina: www.egehaina.com

Farmacia

Farmacia Méndez

Dirección: C/Jaime Mota #34, Barahona.
Tel: 809 524 5281
E-mail: farmacia.mendez@yahoo.com

Servicios aeroportuarios

AERODOM

Dirección: Aeropuerto Internacional de Las Américas, Santo Domingo.
Tel: 809-412-5888
correo: servicioalcliente@aerodom.com

Panadería

Panetis

Dirección: C/ José Francisco Peña Gómez #71, Barahona.
Tel: 809-660-1146
Pagina: www.panetis.com.do

Hoteles

Hotel-Restaurante Playazul

Dirección: Crtra. Barahona - Paraíso Km7
Tel: 849-220-1705
E-mail: playazulbarahona@hotmail.com

Centro de Visitantes El Cachote

Dirección: C/Mella #5 Paraíso, Barahona
Tel: 809-890-2767
E-mail: maltiano@yahoo.com

Hotel Casa del Mar

Dirección: km. 19, Crtra. Barahona, Paraíso.
Tel: 829 330-3395
E-mail: casadelmarlodge@gmail.com
Pagina: www.casadelmarlodge.com

Hotel Daymon Blue Tropical Lodge

Dirección: Crtra. Barahona - Paraíso Km10
Tel: 809-367-4363
E-mail: daymondplaza@hotmail.com

Hotel El Quemaito

Dirección: Ctra. Barahona - Paraíso Km10
Tel: 809 514-8888
E-mail: info@elquemaito.com

Hotel Magnolia

Dirección: C/Anacaona #13, Barahona
Tel: 809 524 2214
E-mail: magnoliacamposdemelo@gmail.com

Hotel y Restaurant María Montez

Dirección: C/Jaime Mota #48, Barahona
Tel: 809 524 6503
E-mail: hotelrestaurantemariamontez@gmail.com

Hotel SEABREEZE

Dirección: Malecón de Paraíso.
Tel: +1 410-920-0875

Rancho Don César

Tel: 809 909 7456
E-mail: info@ranchodocesar.com.do

| Energy

EGE Haina

Address: Av. Lope de Vega #29 Torre Novo Centro, piso 17
Phone: 809 334 1060
E-mail: hidalgop@egehaina.com
Website: www.egehaina.com

| Pharmacy

Farmacia Méndez

Address: C/Jaime Mota #34, Barahona.
Phone: 809 524 5281
E-mail: farmacia.mendez@yahoo.com

| Airport Services

AERODOM

Address: Aeropuerto Internacional de Las Américas, Santo Domingo.
Phone: 809-412-5888
Email: servicioalcliente@aerodom.com

| Bakery

Panetis

Address: C/ José Francisco Peña Gómez #71, Barahona.
Phone: 809-660-1146
Website: www.panetis.com.do

| Hotels

Hotel-Restaurante Playazul

Address: Carretera Barahona - Paraíso Km7
Phone: 849-220-1705
E-mail: playazulbarahona@hotmail.com

Centro de Visitantes El Cachote

Address: C/Mella #5 Paraíso, Barahona
Phone: 809-890-2767
E-mail: maltiano@yahoo.com

Hotel Casa del Mar

Address: Km. 19, Crtra. Barahona, Paraíso.
Phone: 829 330-3395
E-mail: casadelmarlodge@gmail.com
Website: www.casadelmarlodge.com

Hotel Daymon Blue Tropical Lodge

Address: Crtra. Barahona - Paraíso Km10
Phone: 809-367-4363
E-mail: daymondplaza@hotmail.com

Hotel El Quemaito

Address: Ctra. Barahona - Paraíso Km10
Phone: 809 514-8888
E-mail: info@elquemaito.com

Hotel Magnolia

Address: C/Anacaona #13, Barahona
Phone: 809 524 2214
E-mail: magnoliacamposdemelo@gmail.com

Hotel y Restaurant María Montez

Address: C/Jaime Mota #48, Barahona
Phone: 809 524 6503
E-mail: hotelrestaurantemariamontez@gmail.com

Hotel SEABREEZE

Address Malecón de Paraíso.
Phone/Whatsapp: +1 410-920-0875

Rancho Don César

Phone: 809 909 7456
E-mail: info@ranchodocesar.com.do

Hotel Loro Tuerto
Tel: 809 524 6600
E-mail: info@lorotuerto.com

Hotel Look
Dirección: Av. Dr. Joaquín Balaguer 7. Barahona.
Tel: 809 704 0915

Platón Eco Lodge
Dirección: Ctra. El Platón, Km7. Barahona.
Tel: 809 383 1836
E-mail: reservaciones@platondr.com

Publicidad y producción

Sur Media Group / Sur Urbano
Dirección: C/1era. #29 Juan Pablo Duarte, Villa Central, Barahona
Tel: 809-740-3916
E-mail: sururbano@gmail.com

Shadday Graphic, Srl.
Dirección: C/ José Francisco Peña Gómez, Barahona.
Tel: 809 524 3797
E-mail: shaddaygraphics.com

Servicios empresariales

BERATUNG
Dirección: C/ Rafael A. Sánchez #48
Tel: 809 769 0343
E-mail: info@bcgdo.com

Restaurantes

Brisas Del Caribe
Dirección: C/ Dr. Joaquín Balaguer, frente al Parque Litoral María Montez
Tel: 809 524 2794

Cafetería La Esquina de Fidel
Dirección: C/ Duvergé, Malecón de Barahona.
Tel: 809 524 1760
E-mail: cafeteriaesquinadefidel@gmail.com

D´ Sairy Grill
Dirección: C/ Nuestra Señora del Rosario #34
Tel: 809 287-3636
E-mail: sairy13k@hotmail.es

Mojito Bar y Restaurante
Dirección: Ctra. Enriquillo, La Ciénaga
Tel: 829 279 6513
E-mail: mojitoBaryrestaurante@gmail.com

Restaurant Pizzaceli
Dirección: C/ 5ta. Avenida, Barahona.
Tel: 829 591 9597
E-mail: pizzaceli@hotmail.com

Tecnología

Exatech Computer
Dirección: C/ Luis E del Monte, Barahona.
Tel: 809 524 2189
E-mail: santo@exatech.com

Universidad

Universidad Católica Tecnológica de Barahona (UCATEBA)
Dirección: C/ 1era. Sector, Barahona 81000
Tel: 809 524 4025
E-mail: universidaducateba@ucateba.edu.do

Hotel Loro Tuerto
Phone: 809 524 6600
E-mail: info@lorotuerto.com

Hotel Look
Address: Av. Dr. Joaquín Balaguer #7, Barahona.
Phone: 809 704 0915

Platón Eco Lodge
Address: Carretera El Platón, Km. 7, Barahona.
Phone: 809 383 1836
E-mail: reservaciones@platondr.com

| Publicity & Advertising

Sur Media Group / Sur Urbano
Address: C/1era. #29 Juan Pablo Duarte, Villa Central, Barahona
Phone: 809-740-3916
E-mail: sururbano@gmail.com

Shadday Graphic, Srl.
Address: C/ José Francisco Peña Gómez, Barahona.
Phone: 809 524 3797
E-mail: shaddaygraphics.com

| Servicios empresariales

BERATUNG
Address: C/ Rafael A. Sánchez #48
Phone: 809 769 0343
E-mail: info@bcgdo.com

| Restaurants

Brisas Del Caribe
Address: C/ Dr. Joaquín Balaguer, frente al Parque Litoral María Montez
Phone: 809 524 2794

Cafetería La Esquina de Fidel
Address: C/ Duvergé, Malecón de Barahona.
Phone: 809 524 1760
E-mail: cafeteriaesquinadefidel@gmail.com

D´ Sairy Grill
Address: C/ Nuestra Señora del Rosario #34
Phone: 809 287-3636
E-mail: sairy13k@hotmail.es

Mojito Bar y Restaurante
Address: Carretera Enriquillo, La Ciénaga
Phone: 829 279 6513
E-mail: mojitoBaryrestaurante@gmail.com


Restaurant Pizzaceli
Address: C/ 5ta. Avenida, Barahona.
Phone: 829 591 9597
E-mail: pizzaceli@hotmail.com

| Technology Services

Exatech Computer
Address: C/ Luis E del Monte, Barahona.
Phone: 809 524 2189
E-mail: santo@exatech.com

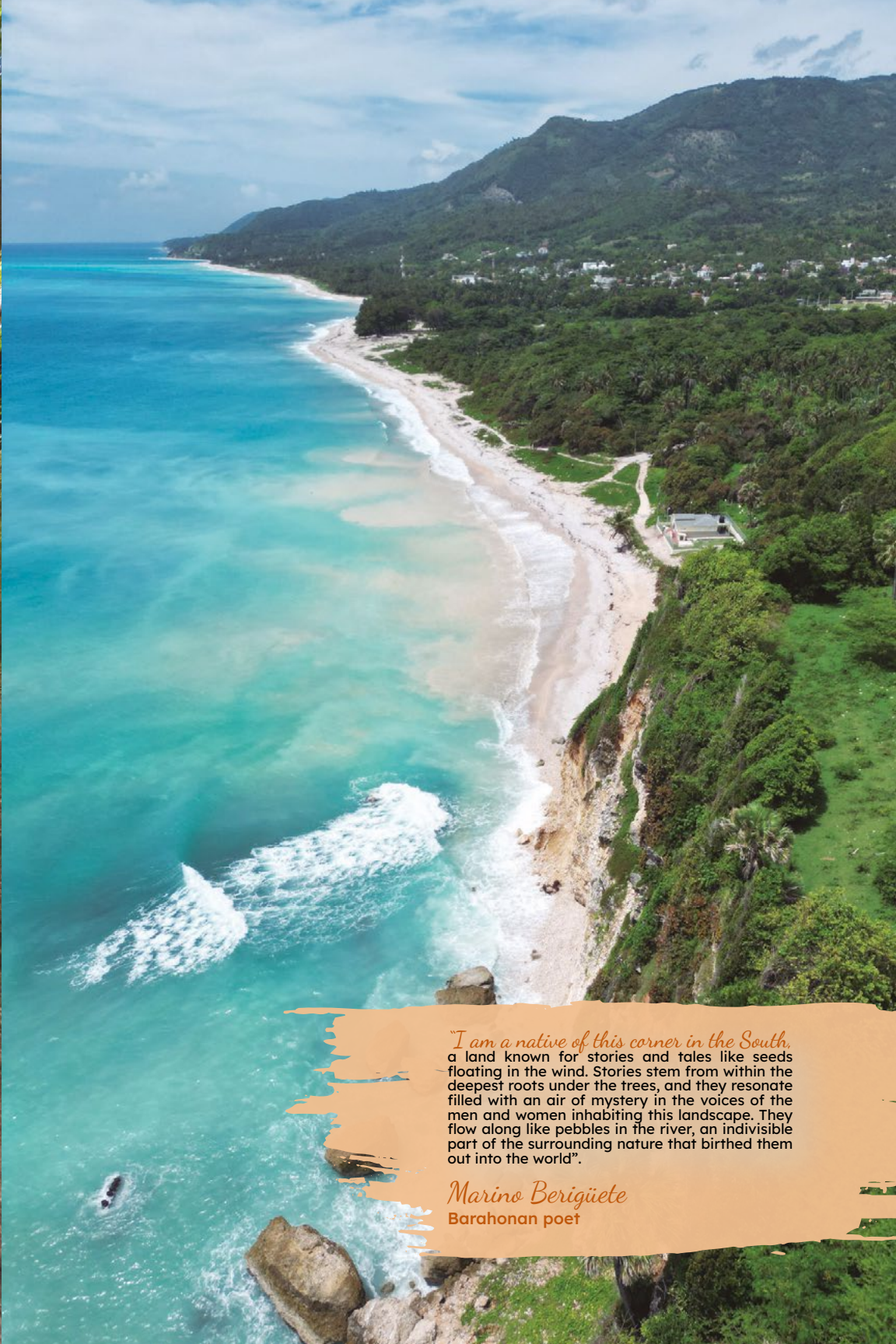
| Higher Education

Universidad Católica Tecnológica de Barahona (UCATEBA)
Address: C/ 1era. Sector, Barahona 81000
Phone: 809 524 4025
E-mail: universidaducateba@ucateba.edu.do



"Soy de este rincón del sur, donde la tierra misma engendra cuentos como si fuesen semillas al viento. Los relatos brotan desde las raíces profundas de los árboles, y resuenan, misteriosos, en las voces de los hombres y mujeres que habitan estos paisajes. Se deslizan entre las piedras de los ríos, como susurros antiguos, parte indivisible de la naturaleza que los vio nacer."

Marino Berigüete
Poeta barahonero



"I am a native of this corner in the South, a land known for stories and tales like seeds floating in the wind. Stories stem from within the deepest roots under the trees, and they resonate filled with an air of mystery in the voices of the men and women inhabiting this landscape. They flow along like pebbles in the river, an indivisible part of the surrounding nature that birthed them out into the world".

Marino Berigüete
Barahonan poet

SABOREA *El Paraíso*

Una mezcla de atardeceres con coco,
arenas blancas, y deliciosa brisa que te
hace saborear los frutos del mar.



**República
Dominicana**
Lo tiene todo.



GODOMINICANREPUBLIC.COM

